

8月6日「スポーツ塾」開講風景 準備運動はしっかりと



基本は姿勢よく歩く



スキップとダッシュで競争！ 競争になると
子ども達は燃えてきます・・・



遊びながら俊敏性や持続性を養う 子供たちは遊びが好きです
言うこと やること一緒！！



シッポ鬼ごっこ

