

# 2月20日「杉陸スポーツ塾」風景

インフルエンザが猛威を振るいまた荒天の中約30名の子供たちが元気一杯運動を楽しんでいました。

後半では、キャッチボールに基本をJr野球チームの中佐先生にご指導をお願いしました。

## 跳ぶ 基本運動練習中



## 前に跳ぶ 基本運動練習中



## 投げる 肘の使い方練習中



## 未就学児はボール遊び中



## 体のひねりを練習中

