



杉陸スポーツ塾



主催：杉並区陸上競技協会

講師はスポーツ経験者が指導！

- ★科学に裏付けされた走り方メソッド！
- ★好きなスポーツに役立つ！
- ★走りドリルを反復トレーニング！
- ★ドリルと遊びで自然に運動能力UP！

スポーツ塾生徒募集！

日程

H27年度後期8回開講

- 10月24日(土) 18時30分～20時00
- 11月28日(土) 18時30分～20時00
- 1月23日(土)・1月30日(土) 18時30分～20時00
- 2月20日(土)・2月27日(土) 18時30分～20時00
- 3月 5日(土)・3月19日(土) 18時30分～20時00

会場

都立豊多摩高校 体育館（東京都杉並区成田西2-6-18）

対象者

区内在住、在学小学1年生～6年生(原則)

申込方法

1. 申込用紙に必要事項を記入し下記の住所に郵送
 2. 杉陸HPより申込み用紙印刷も可能 <http://www.sugi-chiiki.com/286/>
 3. 杉陸メールアドレスに資料請求 suginamikurikujou1@yahoo.co.jp
- 〒166-0016 杉並区成田西2-5-15
杉並区陸上競技協会事務局宛 090-3203-2571(10時～17時)

参加費用

1回¥100円(傷害保険料)
体育館履き・飲料を持参してネ

杉陸スポーツ塾申込み用紙

H 年 月 日

氏名(ふりがな)		男	女
住所			
連絡先電話			
学校・学年			
保護者氏名			
メールアドレス			