

第71回杉並区区民陸上競技大会スケジュール

競 技 日 程

トラック競技				フィールド競技		
	種 目	組数	人数	時 間	種 目	人数
9:30	一般女子 5000m (区内4名)	1	4	10:00	中学女子砲丸投 (区内2名・区外4名)	6
	一般男子50歳以上5000m (区内1組)		10			
10:00	一般男子50歳未満5000m (区内9名・区外3名)	1	12	10:00	中学男子 砲丸投 (区内5名・区外2名)	7
10:30	中学女子1年 100m (区内9名予・区外17名)	4	26			
10:45	中学女子2年 100m (区内10名予・区外17名)	4	27	10:00	一般女子49歳以下 砲丸投 (区内1名)	1
11:00	中学女子3年 100m (区内1名決・区外10名)	2	11			
11:10	中学男子1年 100m (区内3組予・区外1組)	4	26	10:00	一般女子50歳以上砲丸投 (区内1名)	1
11:25	中学男子2年 100m (区内2組予・区外2組)	4	25			
11:40	中学男子3年 100m (区内1組決・区外3組)	4	22	10:00	一般男子 砲丸投 (区内5名)	5
11:55	一般女子 100m (区内2名決・区外1名)	1	3			
12:00	一般男子40歳未満 100m (区内9名予・区外3名)	2	12	10:00	中学女子 走高跳 (区内1名・区外6名)	7
12:10	一般男子40歳以上 100m (区内18名予・区外2名)	3	20			
12:20	中学男子 400m (区内3名・区外11名)	2	14	10:00	中学男子 走高跳 (区内1名・区外5名)	6
12:25	一般男子 400m (区内2名・区外2名)	1	4			
12:30	中学女子 200m (区内1組・区外1組)	2	12	10:00	一般男子 走高跳 (区内4名)	4
12:40	中学男子 200m (区内2組・区外2組)	4	23			
12:55	一般男子 200m (区内9名・区外4名)	2	13	12:30	小学男子 走幅跳 (区内1名)	1
13:05	小学女子 800m (区内1組)	1	6			
13:10	小学男子 800m (区内1組)	1	6	12:30	中学男子 走幅跳 (区内9名・区外8名)	17
13:15	中学女子1年 800m (区内5名・区外11名)	2	16			
13:25	中学女子2・3年 800m (区内6名・区外5名)	1	11	12:30	一般男子 走幅跳 (区内4名・区外1名)	5
13:30	一般女子 800m (区内1組)	1	2			
13:35	一般男子 800m (区内1組)	1	6	14:30	中学女子走幅跳 (区内3名・区外18名)	21
13:40	小学女子・男子 60m (区内2組)	2	13			
13:50	一般女子 60m (区内1組)	1	2	14:30		
13:55	一般男子60歳以上 60m (区内1組)	1	3			
14:00	小学女子 100m (区内1組)	1	7	14:30		
14:05	小学男子 100m (区内1組)	1	7			
14:10	中学女子1年 100m (区内決勝)	1	8	14:30		
14:15	中学女子2年 100m (区内決勝)	1	8			
14:20	中学男子1年 100m (区内決勝)	1	8	14:30		
14:25	中学男子2年 100m (区内決勝)	1	8			
14:30	一般男子40歳未満 100m (区内決勝)	1	8	14:30		
14:35	一般男子40歳以上 100m (区内決勝)	1	8			
14:40	中学男子1年 1500m (区内11名・区外4名)	1	15	14:30		
14:50	中学男子2・3年 1500m (区内1組・区外2組)	3	39			
15:15	一般男子 1500m (区内9名・区外3名)	1	12	14:30		
15:25	小学女子・男子4×100m (区内1組)	1	2チーム			
15:30	中学女子 4×100m (区内1組・区外1組)	2	11チーム	14:30		
15:40	中学男子 4×100m (区内1組・区外1組)	2	13チーム			
15:50	一般女子 4×100m (区内1組)	1	1チーム	14:30		
15:55	一般男子 4×100m (区内1組)	1	3チーム			

競技注意事項

- 1 本大会は2018年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。
- 2 競技者受付は8時からスタンド下中央ゲートで行う。受付をすませ、ナンバーカードとプログラムを受け取ること。プログラムの訂正は招集開始時刻の前までに大会本部に申し出ること。
- 3 ナンバーカードは2枚配布する。返却しなくてよい。四隅を**各自持参の安全ピン**でとめること。跳躍競技に出場する競技者は胸、背のどちらか一方でもよい。トラック競技出場者は招集所で競技者係から配布される腰ナンバーカードを右腰につける。競技終了後かごに返却する。
- 4 招集所は南ゲート出口、100mスタート付近に設ける。招集開始時刻・招集完了時刻は以下の通りである。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前	20分前
フィールド競技	競技開始45分前	35分前

5 競技について

(1) トラック競技

- ① 区民大会は100m競走のみ予選を行う。
- ② 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、小学生は同一競技者が2回で失格とする。その際競技には参加できるが記録は参考記録とする。
- ③ 同時刻に行われるトラック競技とフィールド競技の両種目に出場する競技者はトラック競技を優先とする。その場合フィールド審判員に申し出ること。
- ④ 出場者数の状況で選手権大会と記録会出場者、男子と女子が同じ組でレースを行う種目がある。
- ⑤ 800m競走はすべてオープンレーンで行う。
- ⑥ 5000m競走はスタート後30分で打ち切りとする。
- ⑦ リレー競走のオーダー用紙は招集所で受け取り、競技開始60分前までに競技者係に提出する。使用するマークはチームで準備し、使用後はチームの責任で速やかに撤去すること。

(2) フィールド競技

- ① 小学生・記録会は3回の試技とする。
- ② 走高跳のバーの高さは下記の通りとし、最後の一人になるまで5cmきざみとする。ただし、天候等の状況により変更することがある。

	練習	最初の高さ
一般男子	1m55	1m60
中学男子	1m25	1m30
中学女子	1m10	1m15

- ③ 砲丸の重量は下記の通りとする。

一般男子 (49歳まで) 7,260kg	一般男子 (50~69歳) 5,000kg	中学男子 5,000kg
一般女子 (49歳まで) 4,000kg	一般女子 59歳以上 2,721kg	中学女子 2,721kg

6 表彰

各種目の1位から3位の競技者にはメダルと賞状を、4位から6位の競技者には賞状を授与する。
競技終了30分経過後表彰係(大会本部)まで取りに来ること。表彰式は行わない。

7 その他

- (1) 競技場の開門時刻は午前7時30分、閉門時刻は午後5時00分である。閉門前には退場すること。
- (2) 9時から競技役員主任会議を行う。
- (3) スパイクのピンの長さは9mm以内、走高跳は12mm以内とする。
- (4) 競技場周辺通路でのウォーミングアップは通行人に注意して行う。
- (5) 競技結果は中央ゲート右側通路に掲示する。
- (6) 競技中の事故については応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (7) 貴重品の管理は各自で行うこと。ゴミは各自で自宅まで持ち帰ること。
- (8) その他不明な点は本部(総務)に問い合わせること。