

第67回杉並区区民体育祭秋季大会

陸上競技大会 実施要項

1. 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団
杉並区陸上競技協会
2. 主管 杉並区陸上競技協会
3. 後援 (公財) 東京陸上競技協会
4. 日時 平成26年11月22日(土) 午前10時競技開始 雨天決行
5. 会場 武蔵野市立武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)
6. 参加資格 区内在住・在勤・在学者、杉並区以外の杉陸Jrクラブ登録小学生
7. 競技種目

	トラック	フィールド
一般男子	60m(50歳以上) 100m(40歳未満・40歳以上)・200m 400m(40歳未満)・800m 1500m(40歳未満・40歳以上) 5000m(50歳未満・50歳以上) 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
一般女子	60m(50歳以上) 100m・400m・1500m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校男子	100m・1500m 5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校女子	100m 800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学男子	100m・200m(タイムレース) 400m(タイムレース) 1500m・4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	100m・200m(タイムレース) 800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
小学男女 (4~6年生)	100m・800m 4×100mリレー	走幅跳 ソフトボール投
小学男女 (1~3年生)	50m	

8. 競技方法

- (1) 2014年日本陸上競技連盟規則と本大会要項によります。
- (2) 砲丸の重量は、*一般男子、高校男子・・・6Kg *一般女子、高校女子・・・4Kg
*中学男子・・・5Kg *中学女子・・・2, 721Kg
- (3) 小学生ソフトボール投のボールは1号とします。
- (4) スターターの合図は英語で行います。
- (5) 不正スタートは、小学生以外は1回で失格とします。
小学生は2回で失格としますが競技に参加できます。但し記録は参考記録とします。
- (6) スターティングブロックの使用は60m、100mの決勝のみとします。
- (7) トラック競技の計時はすべて手動計時です。(中学生100m決勝のみ腰ナンバーカードをつけます)
- (8) 小学生の走幅跳、ソフトボール投は3回の試技とします。

9. 参加制限

- (1) 小学生・中学生・高校生は一人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
一般種目には年齢別に分けている種目があります。(7. 競技種目参照)
- (2) リレー競技については制限はなく、複数を申し込みます。

10. 参加費

- (1) 一般競技者・高校生 1種目600円 リレー1チーム1、000円
(2) 小学生・中学生 1種目500円 リレー1チーム1、000円

11. 参加申し込み

◆大会の記録や写真を杉並区陸上競技協会のホームページに掲載することに異議をとえません。

以下の手順で申し込みを行ってください。

- (1) 申し込み用紙(要項・申込書)は、区内体育施設、区役所、地域区民センターで入手。または下記のアドレスにご連絡いただくか、URLから資料をダウンロードしてください。

Email:suginamikurikujou@yahoo.co.jp

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/286>

- (2) 郵送する書類

*男女別一覧表・個人申込票(1種目に1枚必要)

*競技日程・注意事項は後日、ホームページに掲載します。

特に事前に競技日程を希望する方は、申し込みの際返信用封筒を同封してください。(住所、氏名を書き、82円切手貼)

申し込み用紙郵送先(①または②の方法で)

①

〒166-0016 杉並区成田西2-5-15
杉並区陸上競技協会 事務局

☎090-3203-2571 AM10:00~PM17:00 まで

② Email:suginamikurikujou@yahoo.co.jp

- (3) 参加費の払込

参加費は郵便局で払込取扱票(手数料は払込人扱い)を使い、通信欄に必ず必要事項(参加者名または団体名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額)を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号 00100-2-140811
口座名称 杉並陸上競技協会

*払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となります。

*申し込み期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申し込みを受け付けます。

*申し込み後の変更、返金および大会当日の申し込みは認めません。

- (4) 申込期間

平成26年9月10日(水)から9月22日(月)

*申し込み用紙の送付及び参加費振込は申し込み期間内に送付、入金をお願いいたします。

12. 表彰

各種目1位~3位までにメダルと賞状、4位~6位に賞状を授与します。

13. その他

- (1) 競技用器具、ナンバーカードは主催者側で準備します。競技終了後、必ず返却してください。
(2) 記録証ご希望の方は、競技終了後競技者受付で申し込みください。1部300円、後日郵送します。
(3) 本大会は、平成26年度都民駅伝・平成27年度都民大会予選会を兼ねます。
(4) 競技中の事故に対しては医務員による応急処置と、スポーツ傷害保険の範囲内において処理しますが、以後の責任は一切負いません。
(5) 一度入金された参加費はいかなる場合でも返金しません。緊急事態(台風・雷・地震・事件等)のため、やむを得ず中止の場合、参加賞はお渡します。

◎競技場までの道順

JR三鷹駅下車 北口より関東バス 武蔵関・北裏・田無橋行き (武蔵野市役所前下車徒歩1分)
西武線武蔵関駅下車 南口より関東バス 三鷹行き (武蔵野市役所前下車徒歩1分)
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅下車 北口より関東バス 北裏行き 終点下車徒歩5分

第 6 7 回杉並区区民体育祭・陸上競技大会個人申込一覧表

杉並区内在住 小学生 中学生 高校生
 杉並区内在住・在勤 一 般 (男 女)
 N o .

No 記入不要	氏 名	フリガナ	年齢or 学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
2	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
3	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
4	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
5	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
6	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
7	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
8	生年月日 (西暦) 杉並区			電話	Eメール	
例	杉並太郎	スギナミタロウ	中 1 or 4 2	100-40以上	走幅跳	○
	生年月日 (西暦)	1958.9.12		電話		
	杉並区阿佐ヶ谷 1-15-1			Eメール	suginami@aaa.ne.jp	

*男女別に作成して下さい。*項目は全てご記入ください。
 *リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。
 *一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みいたします 2014年 月 日

クラブ名or 学校名	
〒 住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費	
個人種目	合計金額
申込数	名
リレー	チーム
総合計金額	円

※個人登録者はお住まいの町名を記入。(例:成田西・阿佐ヶ谷南)

第 6 7 回杉並区区民体育祭・陸上競技大会団体申込一覧表

学校単位団体 杉並区内在学 小学生 中学生 高校生
 (男 女)
 No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
例	杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	○

*男女別に作成して下さい。

*リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

*一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みいたします

2014年 月 日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費	
個人種目	申込数 合計金額
リレー	名 チーム
総合計金額 円	

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレシ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	学年・年齢
番号	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

リレシ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	学年・年齢
番号	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

リレシ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	学年・年齢
番号	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい

リレシ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	学年・年齢
番号	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成24～25年度の記録を記入して下さい