



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>

発行元：NPO法人すぎなみ環境ネットワーク Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前9時～午後5時（休館日：年末年始）

〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4 杉並区立環境活動推進センター4階

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前9時～午後5時（休館日：年末年始）

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 1階 午前9時～午後5時・2階 エコマーケット 午前10時～午後4時（休館日：水曜日・年末年始）

杉並区立環境活動推進センター

2月1日現在募集中の体験・講座・講演会を掲載しています。（対象：区内在住・在勤・在学の方）



* 石けん作り体験 *

＜廃油等を使って石けんを作ります＞

日時：2月2日（金） 10：30～12：00

定員：10名

費用：無料

申込み：電話にて（申込順）



申込先 <NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク>

電話：5941-8701 FAX：3331-5212

開館時間：午前9時～午後5時（年末年始を除く）

開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

一緒に活動しませんか！

すぎなみ環境ネットワークでは、当法人の活動にご賛同いただける会員を広く募集中です。あなたの環境への関心やアイデアが、新しい事業を創出します。環境に配慮する一歩、あなたのできることから一緒に活動をはじめませんか？

— 会員の特典 —

「すぎなみ環境ネットワークだより」、講座・講演会など催事のご案内を毎月お送り致します。

* 小花のモチーフのアクリルたわし作り *

日時：2月16日（金）

10：30～12：30

定員：10名

費用：1個 100円

申込み：電話にて（申込順）



いきがい
ポイント

★お申込みのルール★

<電話の場合>

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前9時から申込順で受け付けます。必ず参加者ご本人様が申込み下さい。

<往復はがきの場合>

締切日必着で受け付けますので、環境活動推進センターまでご郵送ください。

<往復はがきの記入方法>

おひとり様につき1枚

★講座名、講座日

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・連絡先（電話番号）

※定員に満たない講座は中止する場合がございます。

※区内在住・在勤・在学の方が対象です。

※キャンセルされる場合は必ず環境活動推進センターまでご連絡ください。

* 早春の野鳥観察会～すぎなみの野鳥のオアシスを散策しよう～*

＜春の兆しを感じる頃、渡りの準備を進める

野鳥たちの生態を観察します。＞

日時：2月17日（土）

10：00～12：00（小雨実施）

場所：都立善福寺公園

＜集合場所＞都立善福寺公園上の池ボート乗り場前

定員：40名 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

費用：100円（保険料）

講師：野鳥図鑑画家 谷口 高司（たにぐち たかし）氏

（財）日本野鳥の会元理事 西村 眞一（にしむら しんいち）氏

申込み：電話にて（申込順）

その他：荒天候等により実施見合わせの場合は2月18日（日）に順延



とは、長寿応援ポイント：いきがい事業(75歳以上 1ポイント)

*** 外来生物リスクと私たちの生活 ***

＜近年、ヒアリをはじめとして、様々な外来生物が日本の生態系および人間生活に対してリスクをもたらしています。いままぜ外来生物は増え続け、また、なせそれを防除するのが、今後の対策について皆さんとともに考えます。＞



日 時 : 2月18日(日)
13:00~15:00(12:30開場)
定 員 : 先着120名
費 用 : 無料
講 師 : 国立研究開発法人 国立環境研究所 生物・生態系環境研究センター
生態リスク評価・対策研究室 室長 五箇 公一(ごか こういち)氏
会 場 : セシオン杉並 第8・9・10集会室
申込み : 直接会場へお越しください。

いきがいの
長寿
ポイント



*** 和布で作るうまぎの二つ折り
ファスナーポーチ ***

日 時 : 2月20日(火)
13:30~15:30
定 員 : 12名
費 用 : 400円
申込み : 電話にて(申込順)



いきがいの
長寿
ポイント

*** 着物や洋服のリメイク ***

日 時 : 2月26日(月)
13:30~15:30
定 員 : 10名
費 用 : 600円
申込み : 電話にて(申込順)



いきがいの
長寿
ポイント

*** 知っておこう
「飢餓や世界の食料ロス・廃棄問題について」&
ワークショップ:「いただきます」と
「ごちそうさまをありがとう」***

＜世界では、飢餓に苦しむ人々がいる中で、日本では廃棄する食べ物毎1人当たりおにぎり1個分に相当します。世界の飢餓の状況と日本がどのように繋がっているのか、食の問題と私たちの食生活から見える課題の解決に向けて、みんなで一緒に考えていきます。＞

日 時 : 2月27日(火) 13:30~15:30
定 員 : 30名 費 用 : 無料

講 師 : 国際協力NGO ハンガー・フリー・ワールド
国内活動担当 儘田 由香(ままだ ゆか)氏

申込み : 電話にて(申込順)

その他 : 2歳~就学前の託児あり。

(事前申込制。定員あり。保険料100円)



いきがいの
長寿
ポイント

*** シンポジウム「地球環境時代に向けて
市民力によるグリーンインフラをつくる」***

＜神田川上流域における水・緑環境の再生に向けた取り組みの事例を紹介。情報発信を通して諸団体等との意見交換や交流を行います。＞

日 時 : 3月4日(日)
14:00~17:00(13:30開場)

場 所 : 座・高円寺2

定 員 : 250名

費 用 : 無料

講 師 : 中央大学理工学部人間総合理工学科環境デザイン
研究室 教授 石川 幹子(いしかわ みきこ)氏

申込み : 直接会場へお越しください。

その他 : 共催 中央大学理工学部

国立研究開発法人 海洋研究開発機構

*** 布ぞうり作り ***

日 時 : 3月4日(日)
10:30~15:30(昼食持参)
定 員 : 10名
費 用 : 1,000円
申込み : 往復ハガキにて(2/14必着・抽選)

いきがいの
長寿
ポイント



*** 杉並区内の夏みかんでマーメイドを作ろう ***

日 時 : 3月5日(月) 13:30~15:30

場 所 : 阿佐谷地域区民センター料理室

定 員 : 20名

費 用 : 800円(持ち帰り用ビン代を含む)

講 師 : もったいない倶楽部代表 太田 信司(おおた しんじ)氏

申込み : 電話にて(申込順)

その他 : お持ち帰りあり。



申込先 <環境活動推進センター> 電話: 5336-7352 FAX: 3331-5212
開館時間: 午前9時~午後5時(年末年始を除く) 開催場所: 環境活動推進センター 3階 講座室

2月15日募集開始の体験・講座・講演会を掲載しています。(対象:区内在住・在勤・在学の方)



いしがき
長寿
ポイント とは、
長寿応援ポイント：いしがき事業
(75歳以上 1ポイント)

3月2日(金) 石けん作り体験 10:30~12:00

～廃油を使って石けんを作ります～

定員：10名
費用：無料
申込み：電話にて(申込順)



申込先 <NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク>
電話：5941-8701 FAX: 3331-5212
開館時間：午前9時～午後5時(年末年始を除く)
開催場所：環境活動推進センター 3階

3月10日(土) 水素社会って何?新しいエネルギーのかたちを体験してみよう! 18:30~15:30

定員：24名
費用：無料
申込み：電話にて(申込順)



講師：東京ガス株式会社 西部支店 地域広報グループ 明石 敬一(あかし けいいち)氏
内容：国や東京都は、2020年を世界に向けた「新しい東京」を発信する機会としています。その中でも「水素」を社会の新しいエネルギーインフラとした、具体的な取り組みを紹介することが計画されています。本講座では「水素」が作る新しい社会の様子をご紹介しますとともに、水素を活用した「燃料電池」の発電体験や、「燃料電池自動車(FCV)」の試乗体験を行います。

その他：杉並区所有の燃料電池自動車「H2なみすけ号」の試乗体験もあります。

3月18日(日) フリーマーケット in 高井戸 10:00~12:00

募集区画：14区画
費用：無料
申込み：往復はがきにて(2/26必着・抽選)
その他：車での搬入・来場はできません。当選の権利は他の方に譲渡できません。出品物は衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨。



3月21日(水) すぎなみの昆虫に親しむには・・・ 10:00~12:00

定員：30名(小学生以上の方で小学生は保護者同伴)
費用：無料
申込み：電話にて(申込順)



内容：杉並区にもビックリするほど昆虫の種類は多いです。どんな環境にどんな昆虫がいるのか、お話しします。

その他：2歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。保険料100円)

3月22日(木) 10:00~15:00

八王子小宮公園エコツアー (小雨実施)

場所：都立小宮公園と浅川周辺 <集合場所>
定員：20名 JR八王子駅改札前
費用：100円(保険料) 10:00集合
申込み：往復はがきにて(3/3必着・抽選)
講師：みどり文化の会



内容：淀川 正進(ヨドガワ マサヨシ)氏
加住丘陵の広大な小宮公園を散策して、早春の雑木の森や湧水・水の流れとそこに集まる小鳥のまえずりなどを楽しみます。浅川の地形や八王子の絹織物産業の名残についても知ります。

その他：雨、風、防寒対策をして下さい。
弁当、飲み物持参。
全行程6.5キロ歩ける方、30m程の上り下りが3回あります。

3月25日(日) 10:00~12:00

身近な森の見方 郷土に残る自然林

場所：三井の森公園 <集合場所>高井戸図書館前
定員：20名(小学生以上の方で小学生は保護者同伴)
費用：100円(保険料)
申込み：電話にて(申込順)
講師：樹木研究家



内容：秋山 好則(あきやま よしのり)氏
自然の残る三井の森公園の成り立ちを環境と樹種をもとに考察します。

その他：持ち物=筆記用具、雨具、飲み物など。
その他=歩きやすい服装、靴

3月26日(月) 着物や洋服のリメイク

18:30~15:30 定員：10名
費用：600円
申込み：電話にて(申込順)



申込先 <環境活動推進センター> 電話：5336-7352 FAX: 3331-5212
開館時間：午前9時～午後5時(年末年始を除く) 開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

2月・8月のイベントスケジュール（対象：区内在住・在勤・在学の方）										
									平成30年1月20日現在	
月	イベント名	場所	開催日	時間	定員	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日	特記
2月	①石けん作り体験	環境活動推進センター	2(金)	10:30~12:00	10名	無料	電話(申込順)	1/15(月)	定員になり次第	
	②手縫いで帽子作り 計2回 (春を呼ぶ大人のキャスケット)	環境活動推進センター	8(土) 10(土)	10:30~12:30	10名	1,500円	往復はがき (抽選)	-	キャンセル待ち	*1
	③小花のモチーフのアクリル たわし作り	環境活動推進センター	16(金)	10:30~12:30	10名	1個100円	電話(申込順)	2/1(木)	定員になり次第	*1
	④すぎなみの息づく緑で草木染め ~春の色を染める	環境活動推進センター	17(土)	18:30~16:00	12名	1,600円	電話(申込順)	1/15(月)	キャンセル待ち	*2
	⑤早春の野鳥観察会~すぎなみの 野鳥のオアシスを散策しよう~	都立善福寺公園	17(土)	10:00~12:00	40名	100円 (保険料)	電話(申込順)	1/15(月)	定員になり次第	*3
	⑥外来生物リスクと私たちの生活	セシオン杉並 第8・9・10集会室	18(日)	18:00~15:00	120名	無料	直接会場へ	-	-	*1
	⑦和布で作るうまぎの二つ折り ファスナーポーチ	環境活動推進センター	20(火)	18:30~15:30	12名	400円	電話(申込順)	2/1(木)	定員になり次第	*1
	⑧着物や洋服のリメイク	環境活動推進センター	26(月)	18:30~15:30	10名	600円	電話(申込順)	1/15(月)	定員になり次第	*1
	⑨知っておこう「飢餓や世界の食料 ロス・廃棄問題について」& ワークショップ	環境活動推進センター	27(火)	18:30~15:30	30名	無料	電話(申込順)	2/1(木)	定員になり次第	*1 *2
	3月	①石けん作り体験	環境活動推進センター	2(金)	10:30~12:00	10名	無料	電話(申込順)	2/15(木)	定員になり次第
②布ぞうり作り		環境活動推進センター	4(日)	10:30~15:30	10名	1,000円	往復はがき (抽選)	-	2/14(水) 必着	*1 *4
③地球環境時代に向けて市民力による グリーンインフラをつくる		座・高円寺2	4(日)	14:00~17:00	250名	無料	直接会場へ	-	-	
④杉並区内の夏みかんで マーマレードを作ろう		阿佐谷地域区民センター 料理室	5(月)	18:30~15:30	20名	800円	電話(申込順)	2/1(木)	定員になり次第	*5
⑤水素社会って何？新しいエネルギー のかたちを体験してみよう！		環境活動推進センター	10(土)	18:30~15:30	24名	無料	電話(申込順)	2/15(木)	定員になり次第	*6
⑥自転車の手入れとパンクの 直し方を習おう		環境活動推進センター	11(日)	18:00~15:30	10名	130円	電話(申込順)	3/1(木)	定員になり次第	*1
⑦ネクタイ・古布で作る 花のコサージュ		環境活動推進センター	15(木)	18:30~15:30	12名	500円	電話(申込順)	3/1(木)	定員になり次第	*1
⑧身近な物で作る防災グッズ		環境活動推進センター	17(土)	18:30~15:30	15名	無料	電話(申込順)	3/1(木)	定員になり次第	*1
⑨フリーマーケット in 高井戸		環境活動推進センター	18(日)	10:00~12:00	14区画	無料	往復はがき (抽選)	-	2/26(月) 必着	
⑩おもちゃのクリニック		環境活動推進センター	18(日)	18:00~16:00	10名	部品代のみ	電話(申込順)	3/1(木)	定員になり次第	
⑪すぎなみの昆虫に親しむには・・・		環境活動推進センター	21(水)	10:00~12:00	30名	無料	電話(申込順)	2/15(木)	定員になり次第	*2
⑫八王子小宮公園エコツアー		都立小宮公園と浅川周辺	22(木)	10:00~15:00	20名	100円 (保険料)	往復はがき (抽選)	-	3/3(土) 必着	*7
⑬身近な森の見方(その5) 郷土に残る自然林		三井の森公園	25(日)	10:00~12:00	20名	100円 (保険料)	電話(申込順)	2/15(木)	定員になり次第	*8
⑭着物や洋服のリメイク		環境活動推進センター	26(月)	18:30~15:30	10名	600円	電話(申込順)	2/15(木)	定員になり次第	*1
⑮かんたんエコバッグ作り		環境活動推進センター	27(火)	10:30~12:30	12名	500円	電話(申込順)	3/1(木)	定員になり次第	*1
<p><特記></p> <p>*1:長寿応援ポイント対象</p> <p>*2:2歳~就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。保険料100円)</p> <p>*3:荒天候等による実施見合わせの場合は2月18日(日)に順延</p> <p>*4:昼食持参</p> <p>*5:持ち帰りあり</p> <p>*6:杉並区所有の燃料電池自動車「H2なみすけ号」の試乗体験あり</p> <p>*7:弁当・飲み物持参。雨、風、防寒対策が必要</p> <p>*8:持ち物=筆記用具、雨具、飲み物など。その他=歩きやすい服装、靴</p>										
							<p><キャンセル待ち></p> <p>定員に達していますが、キャンセルが出た場合 順次参加できます。</p>			
							<p>各イベントの詳細は、 パソコン・スマートフォン・タブレット端末から 「すぎなみ環境ネットワーク」を検索いただき、 「講座・講習会・講演会」サイトでご確認ください。</p>			