

令和 7 年度 事業報告書

令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 3 1 日まで

特定非営利活動法人わがまちいちばんの会

1 事業の成果

- ・会創立 13 年を迎え、介護予防の活動は、ますます充実したものとなっております。
- ・杉並区より受託しております「わがまち一番体操」につきましては、会場を 1 か所増やし 31 会場としました。延べ参加者数は、前年比 851 人増の 11,702 人で、目標の 1.1 万人を超える事ができました。初参加者も 158 人と前年度よりも増加しました。
- ・参加者に対するアンケートでも 9 割以上の方から大変楽しいという感想を頂きました。
- ・同じく杉並区より受託しております「65 歳からの身体能力測定会」につきましては、前年度と同じく 8 回実施しました。延べ参加者数は 478 人で、目標の 450 人を上回りました。アンケートでも大変好評の感想を頂いています。初参加者も 150 人と前年度よりも増加しました。
- ・人材確保につきましては、4 名の新人の入会となり継続的な増強となりました。保健サービス課による「介護予防サポーター養成講座」が開催されなかったこともあり、目標の 10 人には届きませんでした。
- ・地域活動につきましては、3 会場増の 12 会場で活動を行い、延べ参加者数は 2,025 人、目標の 1,550 人を大きく上回りました。更に今後とも地域活動に力を入れていきます。
- ・ユーチューブは、第 4 弾として、筋力アップ体操編を制作しました。
- ・役員若返り委員会の答申を受け、若手の役員を多く起用するなどの改革に取り組みました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用

8,508 千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者 人数	受益 対象者 範囲	受益 対象者 人数	事業費 (千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和 7 年 4 月 1 日 ～ 令和 8 年 3 月 31 日	区内ゆうゆう 館等 31 箇所 合計 488 回	1,567 人	高齢者	11,702 人	5,953
地域に密着した介護予防の普及事業	「65 歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和 7 年 5 月 20 日 ～ 令和 8 年 2 月 17 日	区内施設 4 箇所 合計 8 回	288 人	高齢者	478 人	1,751
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	新入会員技術研修会の開催	令和 8 年 2 月	阿佐谷地域区民センター	7 人	入会者	4 人	18
介護予防に関わるまちづくり事業	地域包括支援センター、ゆうゆう館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和 7 年 4 月 ～ 令和 8 年 3 月	区内の民間等の施設 12 箇所 合計 109 回	261 人	高齢者等	2,025 人	787

(2) その他の事業

該当なし