

令和6年度 事業報告書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

- ・会創立12年を迎えコロナ禍も落ち着いた中で、気持ちを新たに介護予防の活動に取り組みました。
- ・杉並区より受託しております「わがまち一番体操」につきましては昨年に続き延べ参加者が10,851人と1万人を超える事が出来ました。前年比560人の増加でした。初参加者も144人と増加しました。
- ・参加者のアンケートからも「わがまち一番体操」について大変楽しいという感想が93%の高い数値を頂きました。
- ・「65歳からの身体能力測定会」につきましては昨年同様年8回の実施をしました。参加者合計で444人と目標の400人をクリアしました。アンケートからも大変好評の感想を頂いています。初参加者は146人と増加しました。
- ・人材確保の取り組みにつきましてはプロジェクトチームを作り全員参加の活動をし、8名の新人の入会となり継続的な増強となりました。
- ・地域活動につきましては昨年同様、9会場の活動を行い1,547人の参加者で目標の1,400人をクリアしました。さらに今後とも地域活動に力を入れていきます。
- ・ユーチューブは第3弾として準備体操を制作しました。組織活性化の取り組みとして役員若返り委員会の活動を行いました。

2. 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係わる事業

（事業費の総費用 8,834千円）

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の延べ人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和6年4月1日～令和7年3月31日	区内ゆうゆう館等29箇所 合計471回	1,523人	高齢者 10,851人	6,534
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和6年5月～令和7年2月 合計8回	区内施設4箇所 合計8回	288人	高齢者 444人	1,838
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	保健サービス課による「介護予防サポーター養成講座」及び自主講座を開催	令和5年11月、12月	ウエルファーム荻窪、他	5人	入会者8人	49
介護予防に関わるまちづくり事業	地域包括支援センター、ゆうゆう館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和6年4月～令和7年3月	区内の民間等の施設9箇所 合計89回	198人	高齢者等 1,547人	413