

# 令和5年度 事業報告書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

## 1 事業の成果

- ・会創立11年を迎えコロナ禍が一段落したなかで気持ちを新たに介護予防の活動に取り組みました。
- ・杉並区より受託しております「わがまち一番体操」につきましては4年振りに延べ参加者が10,291人と1万人を超える事が出来ました。
- ・参加者のアンケートからも「わがまち一番体操」について大変楽しいという感想が96%の高い数値を頂きました。
- ・「65歳からの身体能力測定会」につきましては昨年同様年8回の実施をしました。参加者合計で389人と前年を77人増えました。アンケートからも大変好評の感想を頂いています。
- ・人材確保の取り組みにつきましてはプロジェクトチームを作り全員参加の活動をし、12名の新人の入会となり大巾な増強となりました。
- ・地域活動につきましては昨年同様、9会場の活動を行い1,364人の参加者で前年より92人増加しました。さらに今後とも地域活動に力を入れていきます。
- ・今後とも継続して介護予防活動に取り組みフレイル予防、認知症予防、健康寿命延伸に貢献していきたいと思えます。

## 2. 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係わる事業

（事業費の総費用 8,444千円）

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の延べ人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和5年4月1日～令和6年3月31日	区内ゆうゆう館等31箇所 計497回	1,900名	高齢者 10,291名	6,400
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和5年5月～令和6年2月 合計8回	区内施設4箇所 合計8回	256名	高齢者 389名	1,556
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	保健サービス課による「介護予防サポーター養成講座」及び自主講座を開催	令和5年11月、12月	ウエルファーム荻窪、他	4名	入会者12名	81
介護予防に関わるまちづくり事業	地域包括支援センター、ゆうゆう館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和5年4月～令和6年3月	区内の民間等の施設9箇所 合計89回	204名	高齢者等 1,364名	407