

令和4年度 事業報告書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

- まず初めに本年度は会創立10周年を迎え、区の関係者を含め会員各位と共に初代理事長の「我が会誕生記」の講演を中心とした記念式典を迎えられましたことを感謝申し上げます。
- 杉並区より受託しております①「わがまち一番体操」、②「65歳からの身体能力測定会につきまして昨年に引き続き「新型コロナウイルス感染症」の関係で「3密」を避ける対応で実施しました。
- この結果、特に「わがまち一番体操」の参加者は昨年度5,474名から8,195名の参加まで回復しました。
- また本年度は新しい試みとしてユーチューブを活用した「ボール体操」動画を作成・配信にチャレンジし、今後のこの活動の第一歩と致しました。
- 身体能力測定会は、体操会場での参加を促した成果等もあり昨年比12%増の312名の参加を得ましたが、引き続き「測定会」参加の意義のPRが必要と感じております。
- 地域団体との協働事業は、コロナ下ではありましたが従来並みの実績を継続できました。
- 会員の高齢化への対策として特に新規会員の獲得が急務ですが、本年より「地域大学」の「介護予防地域スタッフ養成講座」が区の方針で終了となり、保健サービス課が開催する「介護予防サポーター養成講座」の後に会独自の講座を設けました。この結果1名の入会を得ましたが、新規会員の獲得・若返りは今後の大きな課題と考えております。

2. 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係わる事業

（事業費の総費用 8,229千円）

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の延べ人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和4年4月1日～令和5年3月31日	区内ゆうゆう館等30箇所 合計463回	1773名	高齢者 8195名	6,280
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和4年5月～令和5年2月 合計8回	区内施設4箇所 合計8回	281名	高齢者 312名	1,489
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	保健サービス課による「介護予防サポーター養成講座」に引き続き勧誘講座を開催	令和4年12月	ウエルファーム荻窪	3名	入会者 1名	9
介護予防に関わるまちづくり事業	地域包括支援センター、ゆうゆう館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和4年4月～令和5年3月	区内の民間等の施設9箇所 合計82回	199名	高齢者等 1,272名	451