

令和3年度 事業報告書

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

- 杉並区より受託しております①「わがまち一番体操」、②「65歳からの身体能力測定会」③人材確保・育成の事業「介護予防地域スタッフ養成講座」につきまして「新型コロナウイルス感染症」の関係で「3密」を避ける対応で実施しました。
- この結果、特に「わがまち一番体操」の参加者は昨年度1,595名から5,474名の参加まで回復しましたが、コロナ対応以前の過去最高の平成30年度12,472名には遠く届きませんでした。
 - 身体能力測定会は、体操と同じく「3密」を避けるため開催日を昨年2回から8回に増やすとともに1回の人数を定員制としました。その結果参加者は昨年の110名から279名と増加しました。
 - また「介護予防地域スタッフ養成講座」は昨年感染症の関係で実施が見送られましたが、本年は再開され結果として5名の新規会員の参加が得られ会員の若返りに貢献しました。
 - 自主活動としての「わがまち一番まつり」は中止といたしました。また、「地域づくり」は区民の積極的な開催希望もあり昨年の257名の参加から1,251名に急増し、我が会への期待の大きさを感じました。
 - 最後になりましたが我が会の会員及び参加者で新型コロナに感染された方は一人もおられず、無事に令和4年度を迎えられたことは関係各位のご協力の賜物と感謝申し上げます。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

（事業費の総費用 7,389千円）

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の延べ人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和3年4月1日～令和4年3月31日	区内ゆうゆう館等22箇所合計387回	1,536名	高齢者5,474名	5,479
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和3年5月～令和4年2月合計8回	区内施設4箇所合計8回	237名	高齢者279名	1,412
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域スタッフ養成講座」の業務協力の事業	令和3年10月～12月	区内関連施設	12名	区民9名	54
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催等によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」の開催	令和3年度まつり中止	—	—	—	中止
同上	地域包括支援センター、ゆうゆう館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和3年4月～令和4年3月	区内の民間等の施設10箇所合計70回	218名	高齢者等1,251名	444