

ご利用までの流れ

お申し込み

居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼しているケアマネジャーさんにご相談の上お申し込み下さい。まだ要介護認定を受けていない方、居宅サービス計画の作成を依頼していない場合などはお気軽にご相談下さい。

ご見学

午前・午後のプログラムや施設の特徴をご見学下さい。

家庭訪問

施設の内容をご説明し、その方にあったサービスを提供するために、相談員が家庭訪問します。

ご契約

利用契約を締結します。

ご利用開始

心身の状況などを踏まえて通所介護計画を作成し、適切なサービスを提供します。

介護保険認定の結果、要支援1.2と認定された方も、松溪ふれあいの家で「介護予防通所事業/通所型サービス」を利用することができます。

利用者定員

1日当り25名

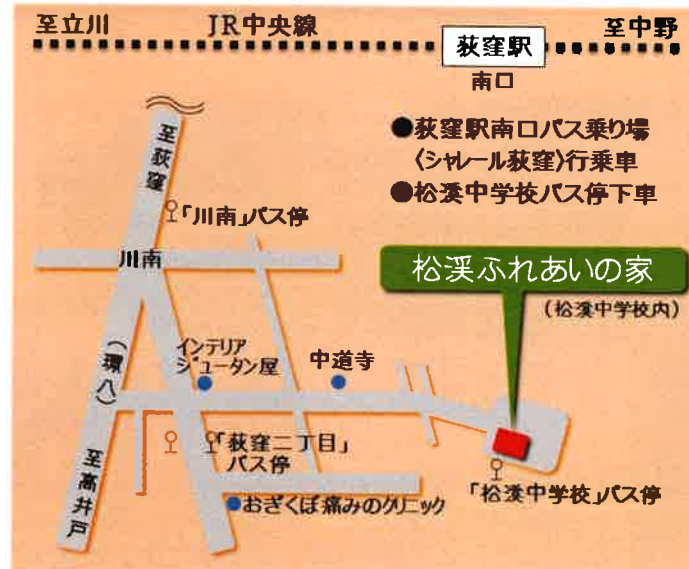
利用日

月曜日～土曜日

(日曜日・祝祭日を除く)

利用時間

9:30～16:15



交通機関

バス:JR荻窪駅南口(シャレール荻窪)行乗車
「松溪中学校」下車

※駐車場がありませんのでお車でのご来所はご遠慮ください

お問い合わせ

〒167-0051 東京都杉並区荻窪2-3-1

TEL:5347-1178 FAX:5347-1179

Email:shoukei@cosmos.ocn.ne.jp
http://npo-ikigai.sakura.ne.jp

楽しさいっぱい
豊富なプログラムで
心を満たします



NPO法人 生きがいの会
高齢者在宅サービスセンター

松溪ふれあいの家

◆NPO法人生きがいの会

住み慣れた地域社会において福祉と健康分野で貢献の理念にのっとり

- ◎松溪ふれあいの家(デイサービス)の運営
- ◎ゆうゆう西田館・ゆうゆう荻窪館の受託運営
- ◎認知症予防教室(お江戸ウォーキング)受託

◆松溪ふれあいの家の特長

- ◎ご利用者の7割が男性
- ◎多彩なプログラムの準備と設定
- ◎ご利用者本位の「趣味の時間」を提供
- ◎明るい雰囲気とユニークな行事
- ◎気楽な「居場所」づくりを志向



日常生活能力の低下防止!

麻雀、囲碁、ゲームなどで手先や頭を刺激し、リハビリ効果大。



◆1日のタイムスケジュール

送迎	健康チェック/リハビリテーション体操	昼食	趣味のプログラム	送迎
9:30	10:30 11:00	12:00	13:00 14:00	15:30



ユニークなイベント盛りだくさん

スタッフは自分のこれからを切実に考える世代。だからこそ本気で皆さまの心の健康を保つ居場所を目指しています。それが自分たちの行く道につながるから。情けは人の為ならず...です!



いろいろな手法で描く絵画・アート

日常では使われない右脳を活性化し、認知症を予防します。



社会交流の場 外出機会、そして人との交流機会が持てます。



中学校・地域の文化祭に参加



毎月5の日は洋食deワインの日



他にも豊富なプログラムをご用意