

ケア24南荻窪たより

発行：ケア24南荻窪

杉並区南荻窪2-28-13

電話：03-5336-3724

今年度もよろしくお願ひいたします！！

地域包括支援センターは、高齢者の生活を医療・福祉の面から総合的に支えていくための拠点です。住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、高齢者ご本人やご家族、地域住民からのご相談に応じています。

ケア24南荻窪では、制度だけでなく、地域の活動を通していきいきと暮らせるよう、体操教室や集いの場の情報もご案内します。

担当エリア：

南荻窪1～4丁目、荻窪1・2丁目
宮前2丁目、高井戸東4丁目

佐藤（事務） センター長 阪東（主任介護支援専門員） 村瀬（社会福祉士） 阿部（社会福祉士）



出羽（看護師） 柴田（社会福祉士） 田中（社会福祉士）

声をかけあえる地域のために ～「誰もが自由に散歩できる街」～

子どもからお年寄り、認知症や障害者の方など「誰もが自由に散歩ができる街」の実現に向けて、ケア24南荻窪では、地域の皆様と様々な取り組みを行っています。そのような中、地域で声をかけ合い、支え合う動きが少しずつ広がっています。

地域のために何かしたいと思っている方、また、日頃地域に対して感じていることがある方、是非ケア24南荻窪へご連絡ください！

地域活動グループで集まったら
楽しいことができそう！



△遊ぼう会お出かけ企画

地域のことを地域のみんなで考えたら
きっと住みやすくなる！



△地域懇談会

地域の皆さまの思いをもとに、
一緒に取り組みます。

町会のない地域にも人と人の
つながりを作りたい！



▽大宮前体育館にて講座

いつまでもこの地域で
健康に暮らしたい！



▽宮前まちづくりの会



△宮前2丁目防災会

地域のケアマネ同士で繋がり、
地域全体の支援力UP！

△ケアマネ事業所連絡会(すっきり会)