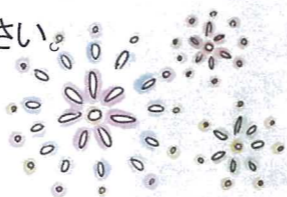


新しい職員のご紹介



6月より着任しました小泉英一(こいずみひでかず)と申します。
小泉元首相の親戚ではありませんので、あしからず。
この地域をまわっていると緑が多いという印象を持ちました。
町中で見かけましたら、お気軽にお声をかけて下さい
よろしくお祈りします。



家族介護教室のご案内

専門家に聞く!

後悔しない老人ホームの選び方・見学のポイント

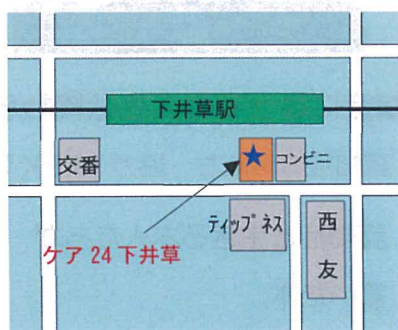
日時：令和元年9月30日(月)
午後1時30分~3時
場所：八成区民集会所(井草1-3-2)
講師：キットカンパニー丸の内
相談室長 佐藤吉史
定員：30名
費用：無料



お申込みは、ケア24下井草 ☎ 5303-5341

ケア24下井草 杉並区地域包括支援センター ☎ 5303-5341

(管轄エリア) 井草1・2丁目 下井草2・3・4・5丁目



〒167-0022 杉並区下井草2-44-4 3階

(エレベーターが通路の奥にあります)



ケア24は、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、いつまでも自分らしく暮らし続けられるよう、介護保険、介護予防、保険福祉サービス、高齢者虐待相談など、専門職員が総合的に相談をお受けし支援します。お気軽にご相談ください。

ケア24下井草

第55号 2019.09.01



おたっしゃつうしん



ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の相談窓口です。

みんなの街の駅(井荻駅から徒歩30秒)で

「ケア24下井草 まちの相談室」を始めます!

令和元年9月~開始

ケア24下井草 出張相談室



第1回:9月18日(水)

13時30分~16時

今後も月1回程度の定期開催を検討中です。

お気軽にお越しください♪



=杉並区地域包括支援センターケア24とは? =

ケア24(地域包括支援センター)は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です。高齢者の方がいつまでも、住み慣れた地域でいきいきと生活できるようにお手伝いします。

例えば、こんな時.....

- ・介護保険について知りたい。申請手続きやサービス内容を教えて欲しい。
- ・退院後に在宅で安心して過ごすにはどんな方法があるの?
- ・ご自身や家族のもの忘れが心配
- ・近所に心配な高齢者がいる。
- ・いつまでも元気で過ごしたい。介護予防のためにはどうすれば良い?
- ・もしかしたら、虐待かも...?

相談無料、守秘義務があります。*



お問合せは、ケア24下井草

☎ 03-5303-5341



まちの彩

第13回 藤田房子さん（前篇）



今回ご紹介するのは藤田房子さんです。ステンドグラス制作を、30年以上続けています。始めたきっかけは、日本のステンドグラス第一人者である、志田政人先生との出会いでした。ひと目で『私がやりたかったのはこれだ！』と思ったそうです。制作期間2年ほどかかる作品もあります。

細かなデザインや表情のひとつひとつが、藤田さんの手でていねいに描かれています。素敵な作品はまだたくさん！次号・後篇へ続きます♪

ステンドグラスの本場はフランスです♪



光がさしこむと、きれいに浮かびあがります♪



【原画】



【完成作品】



志田先生の著書



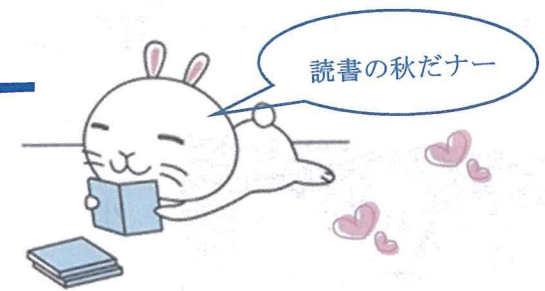
おたっしゅつうしんでは、この地域のステキな皆さん（絵や写真などの作品）をご紹介します。ご希望の方はケア24下井草までお問い合わせください。 ※自薦・他薦は問いません。

TEL ☎ 03-5303-5341

ケア24下井草 図書貸出コーナー



ケア24下井草では、認知症や介護に関する図書の貸出をしています。



認知症の私からあなたへ

著者：佐藤雅

認知症当事者の書いた本。

「認知症と診断され、これからどうやって生活したらよいかわからなくなった人のために私の経験を元にしたものです。」

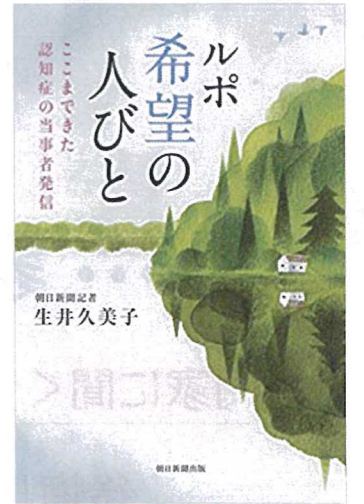


だいじょうぶだよ-ぼくのおばあちゃん-

著者：長谷川和夫 絵：池田げんえい

認知症診療の第一人者で、

「長谷川式認知症スケール」の開発者でもある作者の家で実際におきた物語（絵本）。



ルポ 希望の人々

著者：朝日新聞記者 生井久美子

「恍惚の人」から「希望の人」へ認知症の本人同士が会い、つながり、発信するその軌跡を伝える。

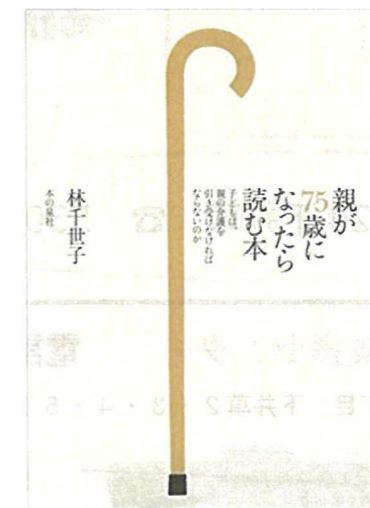


家族の認知症に気づいて支える本

著者：斎藤正彦

認知症の本人がどんな状況や気持ちでいるか？

段階に応じてわかりやすく書かれています。



親が75歳になったら読む本

著者：林千世子

介護やお金の問題は愛情だけでは長続きしない。

思い込みや責任感で自分を追いつめてしまう前に。



認知症になっても人生は終わらない

著：認知症の私たち 協力：NHK取材班

認知症と生きる本人たちが書いた本。

認知症の仲間と社会に対するメッセージ

お問い合わせは、ケア24下井草 ☎ 03-5303-5341