

回数	テーマ
第1回	どうやって病院を選ぶ？
第2回	医師とうまく付き合うには？
第3回	薬をちゃんと飲むためには？
第4回	病院の待合室の過ごし方？
第5回	かかりつけ医は？
第6回	自分の健康管理？
第7回	身体が動かなくなったらどうする？
第8回	これからの介護と家族のありかた？
第9回	高齢者が介護されない様にするには？
第10回	認知症の人にしてあげられる事は？
第11回	認知症の人と自宅で暮らすには？
第12回	認知症と気づく時？
第13回	認知症の人から学ぶ人が望む事？
第14回	認知症の人から学ぶ？
第15回	在宅介護の凄さ（トークイベント）
第16回	あなたの連絡とは？
第17回	貴方が最後まで食べたいと思う（物・方法）とは？
第18回	意思表示が出来ない人の時間を決めるのは？
第19回	自分で意思表示が出来ない人の時間は誰が決める？
第20回	あなたはどの様な生き方をしたいか？
第21回	要介護五になっても在宅で生活するには？
第22回	英国の介護の現状（日本での在宅介護はどうあって欲しいか？）
第23回	新総合事業とは（その1）？
第24回	新総合事業とは（その2）？
第25回	介護保険サービスが使えなくなったら？
第26回	あなたにとっての地域包括支援システムとは
第27回	どうしたら現状のまま居られるか？
第28回	”生きて行くのが辛い人”への接し方とは？
第29回	親が介護状態になったら、あなたはどうしますか？
第30回	どうしたら何時までも現状維持のまま居られるか？
第31回	災害時の為に準備しておく物とは？
第32回	あなたにとっての生き甲斐とは？
第33回	口腔周囲筋機能療法とは？
第34回	セーフティネット活用法（1）
第35回	セーフティネット活用法（2）
第36回	迫る2025年ショック
第37回	「自分が認知症とを感じる事とは？」 「認知症になっても大丈夫な事とは？」
第38回	「自分が認知症とを感じる事とは？」 「認知症になっても大丈夫な事とは？」

第39回	「自分が認知症と感じる事とは？」 「認知症になっても大丈夫な事とは？」
第40回	自分がうつになったと感じる事は？
第41回	あなたの生きがいとは？
第42回	自分が『胃ろう』を選択するか？
第43回	成年後見人制度と家族信託
第44回	成年後見人制度と家族信託
第45回	成年後見人制度と家族信託
第46回	成年後見人制度
第47回	成年後見人制度（中野さんの話）
第48回	家族信託
第49回	薬剤師の活用方法（岡村さんの話）
第50回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り(その①)
第51回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その②）
第52回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その③）
第53回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その④）
第54回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その⑤）
第55回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その⑥）
第56回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その⑦）
第57回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その⑧）
第58回	何時までも元気で過ごす為の 自分の取り扱い手帳作り（その⑨）