

since 1988 **高円寺地域区民センター協議会**
委員追加募集! 申込期限: 令和元年11月30日

高円寺地域区民センター協議会はセシオン杉並、和田区民集会所、高円寺北区民集会所を拠点に、地域住民の交流や、良好なコミュニティの形成を目的としたコミュニティ紙の発行、おまつりや各種講座等を企画・実施しています♪

・任期 就任日～令和4年10月中旬
・募集人数 若干名
・対象 高円寺地域にお住まいの方でボランティア活動ができる方
高円寺北1～4丁目、高円寺南1～5丁目、
和田1～3丁目、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、
堀ノ内2・3丁目
★パソコンの作業もあります。
★活動費あり(交通費程度)

【問い合わせ】
高円寺地域区民センター協議会事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32
(セシオン杉並1階)
電話・Fax: 03-3317-6614
※月～金曜日 午前9時～5時(祝日を除く)

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL: 03-3317-6614
※イベント・講座は変更になることがあります。
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●イベント・講座のお申し込みは、往復ハガキでお願いします。
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	向かい側へ記入してください	62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(10月・11月)

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
-	-	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-	1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31	-	-	24	25	26	27	28	29	30

■: セシオン杉並 ■: 和田区民集会所 ■: 高円寺北区民集会所

子ども大人も楽しめる脳トレ
点むすびパズル

問題: なんだかイガイガしているみたい? 1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出てくるかな?

★ヒント: 和(わ)がしにも洋(よう)がしにもつかわれる秋(あき)の味覚(みか)だね。でも、ごはんといっしょに炊(た)いたり、甘(あま)いおかしにもなるよ。

ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org> 高円寺地域区民センター協議会 検索

- これからのイベント・講座
- 10月**
 - ①2日(水) 背骨コンディショニング
 - ②11日(金) やさしい折り紙
 - ③17日(木) 東京メトロのお話と中野車両基地見学
 - ④26日(土)・27日(日) きた!きた! 高円寺まつり2019
 - 11月**
 - ①12日(火)・19日(火)・26日(火) 楽しいユニカル
 - ②16日(土) ふれあいコンサート～日フィルOB・OG
 - 12月**
 - ①7日(土) あわてんぼうのクリスマス会
 - 2020年1月**
 - ①10日(金)・24日(金) 読み聞かせ手ほどき
 - ②17日(金) 健康講演会～地域包括ケア
 - 2月**
 - ①7日(金) 読み聞かせ手ほどき
 - ②セシオン寄席
 - ③ラジオ体操
 - 3月**
 - ①防災講演会
 - ②高円寺の地理歴史～歴史講座
 - 終了イベント・講座 —
 - 4月**
 - ①ハーバリウム作り
 - ②わい!わい!わだまつり2019
 - 5月**
 - ①杉並のみどり再発見～善福寺川沿いの植物
 - ②ボイストレーニング
 - 6月**
 - ①セシオン杉並まつり(センターまつり)2019
 - ②楽しい体幹力を高めよう
 - ③ふれあいコンサート～沖縄民謡
 - 7月**
 - ①夏休み子どもマジック教室
 - 8月**
 - ①夏休み子どもマジック教室
 - ②阿波おどり体験講座
 - ③阿波おどり物産展
 - 9月**
 - ①こどもフェア2019
 - ②背骨コンディショニング
 - ③高円寺のまち歩き
- ※イベント・講座は変更になることもあります。
※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

きた!きた!
高円寺まつり

10月26日(土) 27日(日)

午前11時～午後4時
高円寺北区民集会所 1階
(杉並区高円寺北 3-25-9)

苗木 de 幕舎 各日 100株

わたあめ ポップコーン 各 100円

高円寺北子供園の作品展示 (1階ロビー)

缶バッヂ ストーンペインティング 輪投げ パターゴルフ

主催 高円寺地域区民センター協議会
Tel 03-3317-6614

あわてんぼうのクリスマス会

2019年12月7日(土)

★時間/午後1時30分～3時30分
★場所/和田小学校体育館

吹奏楽演奏、マジックショー、紙人形劇、キッズダンスを
楽しみに来ませんか! 参加無料、幼児の方もどうぞ!

10月・11月の講座案内

*長:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

講座のお問い合わせ・お申し込み方法は、4頁をご参照ください。

やさしい折り紙

長

初めて折る方も、難しい折り紙に挑戦してみたい方も、一緒に折って楽しみましょう。



- ・講師:佐藤正義氏
- ・開催日:10月11日(金)
- ・場所:セシオン杉並 第10集会室
- ・時間:午後1時30分～3時30分
- ・定員:20名(抽選)
- ・費用:100円(材料代)
- ・応募期間:9月12日(木)～26日(木)



10月17日(木)

長

午後2時～4時 東京メトロ中野車両基地

現地集合・現地解散(中野区弥生町5-7-99)

- ・講師:東京メトロ鉄道本部長 野焼計史氏
- ・費用:100円(保険料)
- ・定員:30名(抽選)
(6歳以下のお子さんは参加できません)
- ・応募期間:9月26日(木) 必着



東京メトロのお話と 中野車両基地見学



講座開催報告



夏休み子どもマジック教室

7月26日、8月2日・9日(金) セシオン杉並 第6・7集会室

7月26日、8月2日・9日の3回にわたり、「夏休み子どもマジック教室」を開催いたしました。参加者は45名、延べ63名でした。講師を務めた杉並マジッククラブの皆さんの手際と熱意で、毎回、子どもたちの歓声が響き渡りました。また、子どもたちの習熟も早く、予定よりも早くマジックを会得し、3回とも余った時間を使って、全員が一人ずつ習ったマジックから一つを披露しました。子どもたちの演技に、付き添いの保護者を含め、大いに盛り上がりました。来年もぜひ開催してほしいとの声が寄せられました。



熱心に教わる
子どもたち



楽しいユニカール

長

「ユニカール」は、特殊なカーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。

- ・開催日:11月12日(火)・19日(火)・26日(火)
- ・場所:セシオン杉並 体育室
- ・時間:午後1時30分～3時30分
- ・定員:30名(抽選)
- ・費用:各回100円(保険料)
- ・応募期間:10月11日(金)～31日(木)



ふれあいコンサート

日本フィルハーモニー交響楽団の
OB・OGによる弦楽四重奏の調べ

- ・開催日:11月16日(土)
- ・場所:セシオン杉並 談話コーナー
- ・時間:午後2時～3時
- ・定員:先着順80名(当日会場へ)
※お子さま連れもOKです。
- ・費用:無料
- ・演奏者:ヴァイオリン 三好明子氏
ヴァイオリン 金本順子氏
ビオラ 山下進三氏
チェロ 大石 修氏



阿波おどり体験講座 8月25日(日)

晴天に恵まれて、今回も外国人を含む30代から70代までの大勢の参加がありました。繰り返し練習をして、演舞場へ移動し、チームワーク良く、明るく楽しく「阿波おどり」を体験しました。終わった後の達成感、満足感、などなど、参加して良かった、と皆さんからの声が多数ありました。



阿波おどり練習風景(セシオン杉並体育室)



「おじゃま連」演舞場でスタンバイ

参加者のコメント

- ★すごく疲れたけど、楽しかった!
- ★もう少しおどりがかった。
- ★初めてのステキな体験をさせてもらってうれしかった。
- ★来年もぜひたい応募します。
- ★沿道のギャラリの方の応援がありがたかったです。



「花火」のポーズも決まりました

阿波おどり物産展

●8月24日(土)・25日(日) ●セシオン杉並 中庭

10時30分の開店と同時に多数ご来場いただき、団子、かき氷、福生ドッグ、すだちジュース、焼き鳥、焼きそば、ちぢみなど、それぞれお好みのものをおいしそうに食べていました。青梅の朝どれ野菜も新鮮で、好評のうちに、売り切れました。

★こたえは「クリ」でした。おかしやお料理(りょうり)でもつかわれるけれど、そのままゆでて食(た)べてもおいしいよね。