

事業報告用

平成30年度 事業報告書

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

杉並区より受託している一般介護予防事業「わがまち一番体操」、地域に密着した介護予防普及事業「65歳からの身体能力測定会」及び前記に関わる人材確保・育成の事業「介護予防地域スタッフ養成講座」はいずれも順調に推移することが出来ました。特に、「わがまち一番体操」の参加者は、前年の11,823名に対し本年は12,472名に増加しました。介護予防、フレイル予防、認知症予防の効果も参加者に浸透しており、今後も更に増加が期待出来ると思われまます。「65歳からの身体能力測定会」は、フレイルチェックや体組成測定の項目を追加し、参加者から好評を得て参加者数が前年の306名から443名に増加しました。また「介護予防地域スタッフ養成講座」は、人材充実という点からも有効に機能しました。

一方、自主活動として「わがまち一番体操まつり」は本年も3回行い各回とも地域に定着し、内容も健康に関する講演・脳トレ体操・歌や楽器演奏等好評でした。「地域づくり」につきましては、本年は9か所に活動を広げ、地域のケア24や自治会、医療機関の協力も得て、地域住民の居場所、健康、仲間づくりに大いに役立ったと思われまます。今後とも会の重要な活動として力を入れていきます。3月には、会の生い立ちについて勉強会(研修会)を行い、創立当時の区担当者や会のメンバーから話を聞き、大変有意義でした。皆様にお礼を申し上げます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【8,617】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	平成30年4月～平成31年3月	区内ゆうゆう館等31か所569回	70名	65歳以上の区民で介助の無い方	12,472名	6,345
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	平成30年5月～平成31年3月	区内施設4か所6回	70名	〃	443名	1,184
介護予防事業を推進出来る人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域スタッフ養成講座」の業務協力	平成30年10月～12月	区内関連施設8回	7名	区民	28名	62
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」の開催	平成30年10月～12月	区内施設3か所3回	58名	〃	226名	526
〃	ケア24、ゆうゆう館、町会、自治会、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	平成30年4月～平成31年3月	区内施設9か所	70名	〃	1,938名	500