

## 高齢者向けシェアハウス



作業療法士として30年ちかく活動してきて、さまざまな人との出会いを経験し、いろいろな人の高齢期を見てきました。

家族に見守られながら生き生きと過ごす方もいれば、残念ながらそうでない方も多くいます。思うようにならない環境で、家族にも、だれにもいえない孤独とひっそりたかっている方も少なくありません。

人がいつまでも煌めくためには何が必要なのだろう。そう考えたときに、答えを導いてくれたのが、わたしが長年たずさわってきた作業療法でした。

人は何か「やりたいこと」をしているときに幸福を感じます。「やりたいこと」をやる、なじみの「場所」があってこそ、心が健やかになります。

こうした場を用意すれば、高齢期の煌めく人生をサポートできるはず。それが、高齢者向けシェアハウスという「すまい」の提供でした。

「いい人生だった」とふりかえることができるような住まいを。わたしの小さな一歩がみなさんの人生をサポートできますように。

西野 歩

代表 西野 歩

[www.kiramekukaeribana.com](http://www.kiramekukaeribana.com)

## Q & A

### 試しに泊られますか？

ぜひ泊まってください。問い合わせをお待ちしています。

### 認知症やそのほかの病気になっても住んでいただけますか？

共同生活をできるならいつまでも住んでください。あなた、同居のみなさま、あなたのご家族や後見人のかたたちとその時考えさせてください。

### 看取りや介護はできますか？

医療保険、介護保険を使ってください。私たちは使い方の相談に乗ります。

### 入院しても部屋はありますか？

賃貸契約をしますので、あります。家賃は発生します。

### 自宅を処分しなくては入居できませんか？

処分しなくても入居できます。

### 家族・友人は泊られますか？

客間があれば泊まってもらえます。

### グループで入居できますか？

人数分のお部屋があればどうぞ入居してください。

### 煌めく返り花プロジェクト

代表: 西野 歩

Tel・Fax: 03-5941-9987

メール: [kanrisha@kiramekukaeribana.com](mailto:kanrisha@kiramekukaeribana.com)

Facebook: 高齢者シェアハウス煌めく返り花プロジェクト

[www.kiramekukaeribana.com](http://www.kiramekukaeribana.com)

## 煌めく返り花プロジェクト



いつまでも  
「あなた」  
でいるための  
シェアハウス

「対話」のある家

高齢者のシェアハウス  
煌めく返り花



## シェアハウスでの暮らし

シェアハウスでは、基本的にはみなさまの今まで通りの生活ができます。趣味やお稽古、家族や友人を招いてのお食事会やお茶会など、「ふつうの暮らし」を送ってください。外出や旅行など家をあけることも、もちろん自由にできます。

共有部分（玄関、廊下、食堂、リビング、台所、お風呂、洗面所、お手洗い、庭、ベランダなど）については、同居者のみなさまとゆずりあって使うことになります。日々の片づけや掃除などはみなさまで行い、当番などのルール作りもみなさまで話し合ってください。

共有する生活用品の購入や光熱費などの生活費も、みなさまで負担し合ってください。



\* 間取りは物件によって違います。料金は物件が決まり次第明示いたします。お問い合わせください。

## わたしたちはこんな「知恵」でみなさんをサポートします

### POINT 1

#### 医療福祉、リハビリテーション

スタッフは高齢者医療福祉やリハビリテーションに関わるプロフェッショナルです。病気やケガの治療はできませんが、不便になった日常生活の改善策や、日々を健康に過ごすためのアドバイスができます。

### POINT 2

#### シェアハウス内の相互理解を「対話」で

対話とは意見を伝え合い、共に解決策を考える手法です。住人同士の相互理解のため、安心して自分の思いを言える「対話」の場を創ります。対話の手法を学んだスタッフが司会をします。

### POINT 3

#### 個人的な悩みを「対話」で

個人的な心配ごとを、あなたとあなたの家族や関係する方々と共に、「対話」で悩みを軽くします。専門のファシリテーターが司会をし、プライバシーを守って行います。

### POINT 4

#### プロによる生活アドバイス

これからの生活に必要な介護保険や財産管理などについてサポートします。プロに話を聞き、共に将来に備えましょう。



人の「ぬくもり」を感じながら



「対話」を重ねながら



「あなた」だけの時間を歩む



家と知識があなたをささえる



プロの知恵が暮らしをささえる

## 参考価格

### コレクティブハウジング

家賃: 6.8万円 管理費: 4万円 一時金: 480万円(10年償却)

### サービス付き高齢者住宅

家賃・共益費・生活支援サービス費・食費: 17.5万円

### グループリビング

家賃: 7.5-8.5万円 共益費: 1.3万円

いずれも東京都内の施設を参考にしています。

部屋の大きさ、設備、サービスなどはそれぞれ異なります。