

事業報告用

令和2年度 事業報告書

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

杉並区より受託している一般介護予防事業「わがまち一番体操」、地域に密着した介護予防普及事業「65歳からの身体能力測定会」及び前記に関わる人材確保・育成の事業「介護予防地域スタッフ養成講座」事業を計画しておりましたが、2月以降の「新型コロナウイルス感染症」（以下：感染症）の関係で活動が停止し、実質の活動は、10月から2月21日まででした。「わがまち一番体操」の参加者は、前年度の10,993名に対し本年度は1,595名に減少しました。ただし、実施するにあたっては、9月に全会場にてデモンストレーションを実施し、「3密」をさけるためのマニュアルを作成し、3名体制から4名体制に改定し実施しました。「65歳からの身体能力測定会」も、感染症対策としても実施項目も3種目削減し2会場で実施しました。参加者数も前年の374名から110名に減少しました。残念なことに「介護予防地域スタッフ養成講座」は、感染症の関係で実施が中止となりました。人材の確保という重要な機会を逃すことになりました。

自主活動としての「わがまち一番体操まつり」は中止となりましたが、「荻窪地域区民センター協議会」との協働事業として、「センターまつり」の事業のなかに地下「体育室」を利用して「身体測定会」を実施する新たな試みが行われました。「地域づくり」につきましても、感染症の関係で実施会場は数か所に減少しました。本年は、感染症に関する捉え方が、各個人で様々な状況でした。感染症が収まるまで活動を休止される方も数名おりました。活動が半年近く停止していたことで、地域住民の居場所、健康、仲間づくりに大いに役立つ活動であることを改めて実感した年でした。今後とも会の重要な活動として力を入れていきます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

（事業費の総費用 2,990千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	令和2年4月～ 令和3年3月	区内ゆうゆう館等19か所 120回	75名	65歳以上の区民で介助の無い方	1,595名	2,231
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和2年10月～令和2年12月	区内施設2か所2回	64名	〃	110名	498
介護予防事業を推進出来る人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域スタッフ養成講座」の業務協力	令和2年度中止	—	—	—	—	中止
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」・「荻窪地域区民センター協議会との身体測定会」	令和2年度まつり中止	1会場	22名	〃	110名	76
〃	ケア24、ゆうゆう館、町会、自治会、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	令和2年度	区内施設9か所	20名	〃	257名	185