

8月には1週間お盆休みを頂きました。

皆さんはどう過ごされたでしょうか？

9月は敬老月間です。労わってもらうことも大事ですが、元気に活動する姿を家族や友達に知ってもらう、また一緒に楽しむことも大事です。

すてっぴ&すきっぴや他のイベントにお出かけください。

SNSでもサロンの様子などを発信しています



フェイスブック



インスタグラム

サロンのお知らせ



月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後			13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A 満員です			
	7	8	9	10	11	12	13
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	14	15	16	17	18	19	20
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B	場所はサンフレンズ 会議室です。 満員です		
	21	22	23	24	25	26	27
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後							
	28	29	30	サロンの参加について 受付でお名前を記入してから参加してください。 参加費300円で楽しんで頂いています。 おやこカフェは100円、会食は700円です。 ※会食は3日前までのお申し込みです。			
午前	満員です						
午後	13:30～ 歌の会		13:00～ 麻雀				



＜9月の街かどサロン・・・月曜日 13:30～15:00＞

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです

7日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！



14日：ケア24上井草の職員が同席します。聞きたいこと、言いたいこと、なんでもど～ぞ！

《街かどサロンって、どんなサロン？》

第4を除いて、毎週月曜の午後にサロンを開催しています。歌や音楽、ケア24からのお知らせ、日々の生活に役立つ様々な情報の学習、など楽しい企画があります。そして、楽しみはスタッフ手づくりのお菓子とコーヒー・紅茶をいただきながらのおしゃべり！

申込は不要です。

どうぞお気軽に覗いてみてください。

お待ちしております！！



《今年も、「灯ろうまつり」に参加》

上井草自治会主催の「灯ろうまつり」に今年も利用者の皆さんが絵を描きました。小さなお子さんからS&S利用者の皆さんまで、其々に工夫をなされた個性豊かな作品が出来上がりました。

当日は、誘い合って一緒に見に行く予定です。来月号に写真と一緒に報告します。

お楽しみに・・・。

《上井草スポーツセンターでのバザーに向けて品物を受け付けます》

すてっぴ&すきっぴはスポーツセンターでバザーを行います。

日時 10月12日（月・祝）10時～

用品などの受付開始

日時 9月28日～10月9日（土日を除く）9時半から16時

家庭で不要な品物があれば提供してください。壊れている物、汚れている物

又持ち運びに困難な大型の玩具などは受け付けられません。よろしくお願いします。



《おやこカフェ＋プラス》

木曜午前の「おやこカフェ」の時間帯に、どなたでも参加できるプログラムを用意しました。小さいお子さんとの多世代交流も楽しい時間になっています。コーヒー、紅茶付きで参加費は100円です。

＊シニアのためのちょっとスマホ相談会

9月17日（木）10:30～

スマホのちょっとしたお困りごとにお答えします。



＊みんなで楽しむ音楽の時間

9月24日（木）10:30～

今月はオカリナとキーボードの共演です。季節の歌など楽しみましょう♪



所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

