

青葉の美しい季節になりました。風が気持ちよく、どこかに出かけてみたいという気持ちになってきます。そんな時はお散歩の途中でもすてっぴ&すきっぴに気軽にお立ち寄りください。

カフェでは100円でコーヒーか紅茶を提供しています。お茶を飲みながらスタッフとおしゃべりを楽しみましょう。



Instagram

フェイスブック

## サロンのお知らせ



SNSでもサロンの様子などを発信しています

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> <b>サロンの参加について</b>                      受付でお名前を記入してから参加してください。                      参加費300円で楽しんで頂いています。                      おやこカフェは100円、会食は700円です。                      ※会食は3日前までのお申し込みです。                 </div>						
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後				13:30～ うたごえ 喫茶A	<b>満員です</b>		
	11	12	13	14	15	16	17
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	18	19	20	21	22	23	24
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B	<b>場所はサンフレンズ会議室です。満員です</b>		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	<b>満員です</b>			10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 歌の会	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				

<5月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです

11日：お馴染みになりました、松村訓子さんのミニハープです。

今回はどんな曲を聴けるでしょうか。ケア24上井草の職員も同席します。

18日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！



《今年へ行きました！お花見》 @井草森公園 3月30日（月）

寒からず暑からずの良い気候でした。S&Sに集合して、公園までゆっくり歩きました。歩きながらのおしゃべりも弾んで。公園の奥の方のテーブルを囲んで、お菓子を食べながら、風に揺れる桜を楽しみました。“外に出るのもよいわねー”の声も聞かれ、季節を変えてまた行きましょう・・・と言いながら帰路につきました。

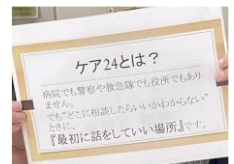


《「私は認知症です」と安心して言える杉並に！》

＝ すてっぴ&すきっぴはチームオレンジの活動に参加しています ＝  
 皆さんはチームオレンジをご存知でしょうか？

チームオレンジとは認知症サポーター等が集まって、認知症の人や家族が安心して暮らせる地域づくりを行うチームの事です。杉並区では各ケア24を中心に設置され、この上井草地域でも「チームオレンジ上井草」の活動が始まっています。毎月第4木曜日の午前中にケア24上井草のスタッフや地域の方々が集まって、認知症当事者の方が地域で見守られながら、

その人らしく安心して暮らすには  
 { ご家族をどう支えるか  
 周りの人たちへの認知症に対する理解を深めるためには  
 といったことなどを話し合い、具体的なアクションも検討しています。



ご関心のある方はケア24上井草までお問合せください。



《皆さまお待ちかね バザー開催のお知らせ》

捨てるにはもったいないという品物をお持ち頂き、必要な方に使って頂く

“すてっぴ&すきっぴのバザー”を開催します。品物は汚れやシミのないものをお願いします。  
 (品物受付 5/18~5/29 9:30~16:30)

日時 6月1日（月）~6月5日（金） 場所 すてっぴ&すきっぴ事務所内・玄関前

所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できる  
 まちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

