

1月に入り本格的に寒くなってきました。健康面でお変わりありませんでしょうか。外に出かけるのがおっくうになってきますが、身体の調子を見ながら積極的にお出かけください。すてっぴ&すきっぴで楽しいひとときを過ごしながら、皆さんと一緒に春の訪れを待ちたいと思います。



インスタグラム

フェイスブック

SNSでもサロンの様子などを発信しています

## サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> <p><b>サロンの参加について</b></p> <p>受付でお名前を記入してから参加してください。 参加費300円で楽しんで頂いています。 おやこカフェは100円、会食は700円です。</p> <p>※会食は3日前までのお申し込みです。</p> </div>						
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A	満員です		
	9	10	11	12	13	14	15
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀					
	16	17	18	19	20	21	22
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 歌の会		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B	場所はサンフレンズ会議室です。満員です		
	23	24	25	26	27	28	
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	ミニハーブの ミニコンサートあり			

<2月月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです

2日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！

9日：ケア24上井草の職員の方とお話ししましょう！

ケア24に聞いてみたいこと、ありませんか？ 日々の生活に不安はありませんか？  
この地域で安心して暮らし続けられるように、みんなで語り合いましょう！！



サポーターの中馬さんが門松を作ってくださいました。

お知らせ

《大正琴演奏会》

1月5日に、大正琴サロンの6名の方々が「ドーミー杉並今川」で日頃の練習成果を披露されました。

以前、すてっぷ&すきっぷに来られて一緒に練習していらした

入居者の方も参加され楽しめました。

10曲を披露し、最後に「ふるさと」を

大正琴に合わせて全員で歌い、

素敵な演奏会になりました。



前回の様子

2月26日（木）のおやこカフェ

ミニハープのミニコンサート（10時15分~45分）

を開催します♪

奏者 松村訓子さん

ミニハープの美しく繊細な音色を楽しみにいらっしゃいませんか？

演奏の後は、ティータイム&実際に

ミニハープに触れていただく体験も！

予約不要でどなたも参加できます。（参加費 100円）



所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワークズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

