

すてっぴ&すきっぴ

12月号

2025年



フェイスブック



SNSでもサロンの様子などを発信しています

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ	サロンの参加について 受付でお名前を記入してから参加してください。参加費300円で楽しんで頂いています。おやこカフェは100円、会食は700円です。 ※会食は3日前までのお申し込みです。		
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A			
	8	9	10	11	12	13	14
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	15	16	17	18	19	20	21
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B	場所はサンフレンズ 会議室です		
	22	23	24	25			
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 歌の会	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	29	30	31				
午前	年末年始のお休みです。よろしくお願い致します。 1月は5日から始めています。						
午後							

<12月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです



1日：フレイル予防最終回講座です。今回は歯科衛生士さんから話を伺います。

8日：ミニハープの澄んだ音色の演奏をお楽しみください。演奏は上井草在住の松村訓子さん。

15日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！



今回の歌は何かしら？

街かどサロンは、第4週以外の月曜日に開催しています。一緒に音楽を楽しんだり、生活をしていく上での参考になるお話をうかがったり。後半は地域の情報交換などおしゃべりを楽しんでいます。予約不要。ご都合の良いときに、どうぞお越しください。

《すてっぴ&すきっぴのバザーがいよいよ開催》

皆さんお待ちかねのすてっぴ&すきっぴのバザーを開催いたします。

子ども用品も出品いたします。

期間 12月1日～5日 10時～16時

場所 すてっぴ&すきっぴ

室内で100円～のバザー、玄関先で0円バザーを行います。

短い期間ですが、ぜひお立ち寄りください。



昨年のバザーの様子

結いの会より
親子農業体験で
収穫したサツマイモ
を頂きました。
会食サロンで利用
させていただきます。



昨年はサツマイモ
ご飯で頂きました

《ちょっとした困りごとのお手伝い "ほっとサービス"を行っています》



買い物



草取り

付き添い



家事等

基本料金

30分まで 500円

以降 15分増すごとに
250円加算

年会費

1,000円



お困りごとをサポートする人材も募集しています
サポーター希望の方はすてっぴ&すきっぴまで連絡ください。

年末年始のお休みのお知らせ

12月26日の会食サロンを最後に年末年始のお休みに入ります。良いお年をお迎えください。

来年は1月5日からです。皆さんのお越しをお待ちしています。

所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F



03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できる
まちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

