

8月がやってきました。広島・長崎に原爆が落とされ、終戦を迎えてから80年を迎えます。私たちは歴史を振り返りながら幸せな、住みやすい生活が続くように願っています。

すてっぴ&すきっぴでは、皆さんが健康で生き生きとした活動ができることを願っています。



Instagram

SNSでも
サロンの様子など
を発信しています



フェイスブック

サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
						2	3
午前	 サロンの参加について 受付でお名前を記入していただい から参加してください。 参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェは100円会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。						
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	8月11日(月曜日祝日)～15日(金曜日)まで お休みを頂きます。						
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B		場所はサンフレンズ 会議室です	
	25	26	27	28	29	30	31
午前				10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 歌の会	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				

※ストレッチ&カフェと第4金曜日の会食はお休みです。

<7月の街かどサロン・・・月曜日 13:30～15:00>

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです

4日：「フレイル予防ではつつ元気アップ生活！」 第1回：看護師さんのお話

※フレイルとは「虚弱」。健康な状態と介護が必要な状態の中間を意味し、適切な支援

あれば生活機能の維持向上が可能な状態像と言われます。「適切な支援」とは？

今後シリーズで理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士のお話を聞いていきます。

役に立つお話が聞けそうですよ。どうぞご参加ください。

18日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！

～～皆様のご参加をお待ちしています～～



《7月7日の街かどサロン》

小暮久美子さんがお茶会を催してくださいました。

丁度七夕！ お部屋には七夕飾り、掛け軸、お香、織姫が紡ぐ糸など、小道具も揃い雰囲気満点。お茶席の和菓子は、京都の可愛い金魚が泳ぐ寒天、金沢のうちの干菓子が添えられ、別世界を味わいました。紙芝居のおまけもあって、楽しいひとときでした。



《「こども用品おさがり広場」を開催しました！》7月5日（土）

3回目になるイベントですが、今回は「おさがり広場」と銘打って、おさがり品の譲り合いを通して地域のつながりが生まれ、子育ての楽しさや大変さを分かち合える場になることをめざしました。

当日は暑さのなか80名を超えるお客様に来ていただき、絵本やオモチャ、衣類、育児用品等々、お気に入りを探す親子の熱気にあふれていました。参加して下さった皆さまの「捨てるのはもったいない。誰かに使ってもらえたら」「今の我が子にぴったりのモノが欲しい」「モノを大切に使いたい」の思いがつながって、素敵なイベントになりましたことを感謝いたします！



《灯ろうまつりのお知らせ》

上井草自治会主催の灯ろうまつりが今年も行われます。

素敵な絵が灯ろうの光に照らされて

美しく、夏の夜に輝きます。

是非見に来てください。

日時 8月17日（日）

午後6時半～



<8月の夏期休業のお知らせ>

すてっぷ&すきっぽは

8月11日(月曜日祝日)～15日(金曜日)

まで お休みを頂きます。

宜しくお願い致します。



所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワークスまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

