

7月7日は七夕です。中国から日本に入ってきたものですが、これまで日本にあった伝説と一緒に節句の行事になっています。古くは手芸や書道の上達を願ったものですが、現在では、それ以外でもいろいろな願いを短冊に書いて飾っています。すてっぴ&すきっぴでは皆さんの健康を願って短冊を書いて飾ります。



Instagram

SNSでも
サロンの様子など
を発信しています



フェイスブック



サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前	 お名前の記入をお願いします		10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A			
	7	8	9	10	11	12	13
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	14	15	16	17	18	19	20
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B	場所はサンフレンズ 会議室です		
	21	22	23	24	25	26	27
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	28	29	30	31	サロンの参加について 受付でお名前を記入していただいてから参加してください。 参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェは100円会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。		
午前				10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 歌の会	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				

<7月の街かどサロン・・・月曜日 13:30～15:00>

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きです

7日：こころ安らかに「お茶会」を楽しみましょう！

小暮久美子さんがお茶を点てて下さいます。美味しいお菓子もありますよ。



14日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で、元気に歌いましょう！

8月の「灯ろうまつり」の灯ろうの「絵」を書きましょう。終了後はご自分用になります。

～～皆様のご参加をお待ちしています～～

《6月21日の街かどサロン》

松村訓子さんが奏でるハープの澄んだ音色に、皆さんしばしうっとり聴き惚れました。



演奏後の数々のエピソードのお話も楽しかったです！
次回が楽しみです。

《灯ろうまつりのお知らせ》

上井草自治会主催の灯ろうまつりが今年も行われます。



日時 8月17日（日）

午後6時半～

皆様の描かれた素敵な絵が灯ろうの光に照らされて美しく、夏の夜に輝きます。是非見に来てください。また、絵を描きたい方はすてっぷ&すきっぷに紙を用意していますので取りに来てください。お待ちしております。

昨年の灯ろうまつり



《ほっとサービスのサポーター大募集！》

すてっぷ&すきっぷには、月に100件以上の「ほっとサービス」の依頼があります。ちょっとした困りごとのお手伝いです。

家事のお手伝い・買い物代行・通院付き添い・草取り・保育園送迎話し相手など。

資格は不要で多少の対価もあります。

空いてる時間を地域の「たすけあい」にご提供いただけませんか？



所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F



03-5303-4246

e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

