

春、到来！ とはいえ、この頃の気候は定め難く落ち着かないですね。
それでも、暖かくなって身は軽くなってきました。家から出て、歩き、人と会い、おしゃべりして・・・。

どうぞ「すてっぴ&すきっぴ」にもおでかけください。

4年目の活動に入ります。今年度も地域の皆様と共に頑張っ活動してまいります。宜しくお願いします！



サロンのお知らせ

善福寺公園の桜

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30

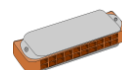
	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 	サロンの参加について 受付でお名前を記入していただいてから参加してください。参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェ100円 会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。		
午後			13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶A 			
	6	7	8	9	10	11	12
午前			10:00～ 10:30～ ストレッチ &カフェ 	10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
午後		13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 				
	13	14	15	16	17	18	19
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 			
午後	13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶B 			
	20	21	22	23	24	25	26
午前				10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
午後	13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶C 			
	27	28	29	30	31		
午前				10:00～ おやこ カフェ 			
午後	13:30～ 歌の会 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 				

<5月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

13日：久しぶりに、吉川伸さんのハーモニカと歌&おしゃべり

ケア24上井草スタッフが同席

20日：草笛を楽しみましょう！ 横山信明さん



※コーヒー・紅茶&手作り

お菓子が大好評！

<3月23日(土)「子ども用品おさがり交換会」を開催しました！>

初めてのイベントのためドキドキしながら迎えた当日、小雨模様のなか24組のご家族が参加していただきました。子ども服やおもちゃ、絵本など、皆さん熱心に品物選びをした後、お子さん連れの方は同時開催の「ギターで歌おう♪ こどもの人気ソング」も生まれ、新たな出会いも生まれました。

参加していただいた皆さま、品物を提供して下さった皆さま、有難うございます。

「楽しかった!」「また開いてください!」の声に応えて、また企画したいと思います。



大正琴のサロンで素敵な音色を奏でています。

大正琴が無くてでも参加できます。

<ほっとサービス、お役に立っています！>

すてっぷ&すきっぷでは、ちょっとした困りごとのお手伝いをしています。介護保険の制度では使えない、知り合いに頼むのもちょっと遠慮する、そんな困りごとを

“たすけあい”の気持ちで行っています。どうぞ、ご相談ください。

外出・通院・散歩の付き添い、家事支援、草取り、調理、話し相手、買い物代行、保育園送迎や見守りなどの子育て支援など、ご相談ください。

登録年会費：1000円

利用料：30分まで500円、以降15分増すごとに250円加算

♡サポーター募集!!

あなたの空いている時間を、地域の“たすけあい”にご提供いただけませんか？

特別な資格や専門的技術などは不要です。

多くはありませんが対価もあります。

所在地：井草5-7-5 ヴェルドムール1F ☎03-5303-4246

メールアドレス engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわみたいな場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

