

里山ウオーキングクラブ



当里山ウオーキングクラブは、四季折々の野山の自然に触れるなかで、会員間の温かい交流と健康づくりに励む仲間の集まりです。

多彩なイベントを企画していますので、入会して一緒に里山へ出発しましょう！

イベントの活動内容

毎月2回、第1、第3土曜日に里山ウオーキングのイベントを行っています。イベントは、下記の3種類のウオーキングからなり、年間計画をホームページ上で公開しています。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1) 低山ハイキング | 高低差600mまでの低山歩き。歩行時間約3～5時間 |
| 2) 里山ウオーキング | 高低差400mまでの丘陵歩き。歩行時間約3～4時間 |
| 3) オアシス ウオーキング | 高低差100mまでの自然道歩き。歩行時間約2～4時間 |

過去に以下のようなイベントを実施しています。（具体例）

低山ハイキング	里山ウオーキング	オアシス ウオーキング
高川山・登山	箱根芦ノ湖一周	滝上丘陵と桜
玉原高原・水芭蕉	加治丘陵と新緑	津久井湖畔巡り
景信山・小下沢	狭山湖一周	立川根川緑道を歩く
富士五合目下り	西沢溪谷と紅葉	青木ヶ原樹海
大菩薩嶺	秩父巡礼の山道	玉川上水の側道

上記のウオーキングの他に各種講座を定期的に行っています。（例：歩き方、地図・天気図読み、救護の処置法など）

<裏面もご覧下さい>

実施イベントのイメージ



例) 景信山・小下沢を歩く



例) 尾瀬ヶ原を歩く

入会金及び会員費など

* 入会に当たっては、入会金として**1,000円**を申し受けます。

* 入会後は、月当たり以下の会費(会員種別を任意選択)を申し受けます。

会員種別	内容	会費
ホームページ会員	ホームページにてイベント案内などのお知らせを受け取る会員	500円/月
郵送会員	郵送書面によりイベント案内などのお知らせを受け取る会員	1,000円/月

注) 会計は毎年4月1日から翌年3月までの年払いとし、年度途中入会の場合は、入会月の翌月分より月割りとします。

* 会員に未加入の方でも**1回はお試し参加**ができますので、下記にお問合せ下さい。

イベント参加費600円(会員400円/回)をイベントの参加の際に現地にて申し受けます。

お問い合わせ・入会申し込み先

当クラブの詳細活動内容はホームページで公開されています。下記名称で検索下さい。

里山ウオーキングクラブ

検索

問い合わせ先

メールアドレス satoyamawalking.club@gmail.com

TEL 090-5398-7059 (中島) 又は 080-6583-8762 (見上)



NPO法人里山協会

里山ウオーキングクラブ

〒168-0013 東京都杉並区堀之内1-12-6