



楊名時 **健康太極拳** 同好会

初心者でも高齢者でも楽しめます。

(二十四式太極拳)

月曜日 15時～17時 荻窪体育館

会費 1,000円/月

普段の服装で出来ます、見学歓迎

連絡先 電話 090-1103-5014 淵 (ふち)

太極の会会長 山本とし

すぎなみ地域コムの団体検索をご覧ください。

<http://www.sugi-chiiki.com/193/>