

平成29年度 事業報告書

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

杉並区より受託しております①「わがまち一番体操」、②「65歳からの身体能力測定会」③人材確保・育成の事業「介護予防地域リーダー講座」につきましていずれも順調に推移することができました。

特に「わがまち一番体操」は29年度累計11,000名を超える参加者を集めることが出来ました。健康寿命延伸のため、健康づくり、仲間づくり、居場所づくりの効用も参加者に浸透しており大きな成果を上げていると思われます。

「65歳からの身体能力測定会」は開催6回で参加者306名と目標の480名に届きませんでした。が身体能力を把握する重要性は理解されていると思われますので今後さらに力を入れていく必要があります。

また「介護予防地域リーダー講座」は人材補充という観点よりも有効に機能いたしました。

その他、「わがまち一番体操まつり」を主軸とした地域のコミュニティづくりは地域の高齢者で二人世帯、一人住まいによる隔絶化を防止すべく推進した結果、定着したところが10か所となりました。

その他、各種イベントにも会員の努力により積極的に参画し、杉並区より「健康づくり表彰」において団体部門で優秀賞を受賞しました。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	平成29年4月1日～平成30年3月31日	区内ゆうゆう(敬老)館等28箇所 合計523回	61名	高齢者11,000名	5,658
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域リーダー講座」の業務運営	平成29年10月～平成29年12月	区役所内 関連施設	6名	すぎなみ地域大学受講生16名	54
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	平成29年5月～平成29年11月 合計6回	区内施設3箇所 合計6回	52名	高齢者306名	846
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催等によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」の開催	平成29年4月～平成29年12月	区内施設等3箇所 合計3回	61名	高齢者233名	478
同上	地域包括支援センター、ゆうゆう(敬老)館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	平成29年4月～平成30年3月	区内の民間等の施設10箇所 合計77回	45名	高齢者等1,128名	378

合計7,414