



職員紹介

野々村

村田

見かけた際にはお気軽に
お声がけください😊

センター長
赤間

渡部

佐々木

鈴木

谷

イベントのご案内

◎第1回家族介護教室

「家族の想いを大切にする老人ホーム選びとエンディングノート」
株式会社ソナエル 相談員 三鬼 葉留香氏

日時:8月29日(土)13時30分~15時00分

会場:リバービレッジ杉並 地域交流スペース(清水3-3-13)

定員:20名

申込み方法:ケア24清水までお電話にてお申込みください。

※第2回は10月31日(土)13:30~「オレンジ・ランプ」上映を予定しています。

◎ぷらっとカフェ

毎月第3水曜日13時30分~15時00分、すぎなみ正吉苑にて
認知症当事者、家族、関係者などどなたでも参加OKのカフェを
開催しています。申し込み不要です。

5/29(金) コミュニティふらっと本天沼にて 消費者センターによる出前講座を行いました

「悪質商法から身を守る」をテーマに、消費者センターの消費生活サポーターの方から近年の消費者詐欺の傾向と対策をお話いただきました。

実技や実際の場面を想定した説明で大変勉強になる講座でした。

今後もこのような講座を開催し、地域の皆様が安心して生活できるようにサポートしていきたいと考えています。



6/9(火) 第4回大人の部活動を行いました★

4回目は「植物」をテーマに、清和会の二見会長に講話いただきました。

散歩のときふと目に入るさまざまな植物。そんな植物の名前や歴史、豆知識などお話の後、実際に外に出て、参加者のみなさんと散歩しました。

参加者からは「大変勉強になり、知らないことを知ることができた」「これから草花を見るのが楽しくなり、散歩もより楽しめそう」など感想をいただき、好評でした。

今度も継続して大人の部活動は開催予定です。ぜひご参加ください!



ご存じですか?

補聴器の購入費助成

杉並区では補聴器購入費の助成を行っています。昨年度より増額し、

- ・住民税課税世帯 36,230円
- ・住民税非課税世帯 72,450円

となっています。

購入前の事前申請が必要です。
ぜひご活用ください。

目印は 大きな桜の木



R8.4月3日撮影

高齢者総合相談窓口 ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の相談窓口です。

窓口受付時間: 月～土曜日 9:00～17:00
杉並区清水2丁目15-24 TEL:03-5303-5823

担当地区: 清水1・2・3丁目 本天沼2・3丁目
桃井1・2丁目 今川1・2丁目

