

2026年 春号 杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24西荻たより

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

【担当地域】
松庵 2・3 丁目
西荻南 1・2・3・4 丁目
宮前 3 丁目

令和8年度もケア24 西荻をよろしくお願いします

高齢者総合相談窓口ケア24は介護・医療・保健・福祉などの側面から
高齢者を支える「総合相談窓口」です。

住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう
本人・家族・地域住民からのご相談に応じています。

いつまでも元気で暮らせるように地域作りの取組も行っており、情報のご案内もしています
ぜひご相談ください♪

シリーズ④ 地域の医療

ファインクリニック西荻南

住 所 杉並区西荻南 1-1-1
西荻南メディカルモール 1 階
電 話 03-5941-3916
診療科 総合内科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・泌尿器科・感染症内科

① 開設日はいつですか？

2021 年 10 月 1 日です

② 先生の専門の科は何科ですか？

呼吸器内科・総合内科・感染症内科です

③ クリニックの特徴は何ですか？

基本内科全般なんでも対応でき、曜日によりますが
泌尿器・循環器・消化器・アレルギー科などもあります。
また、基本は予約制ですが電話などいただければ、当
日枠を調整できる場合もあります。

④ 患者さんと接する時に大事にしている事は何ですか？

患者さんとの対話で話しやすさを心がけています。

⑤ 先生の大事にしている事は何ですか？

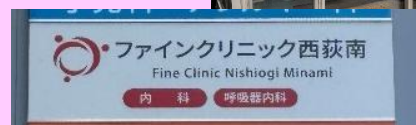
人と接するのが好きなので人との関わりを大事にしています。
元々患者さんと接する機会の多い病院で勤めていたので接し方
など学び、元気になってもらいたいという思いが
強いです。診察を受ける中で、来てよかったと思
える…それが笑顔に繋がっていくと思っています。

⑥ 地域の方に一言お願いします

この症状は何だろう？など、何科にかかって良いのか分からない場合、病気で路頭
に迷う前に一度是非来院してください。一緒に考えたいと思います。



院長 園田 唯先生



ケア24の開設時間が変わりました

令和8年4月1日(水)からの開設時間は
月～土曜日の 9:00～17:00 となりました



令和8(2026)年度
「安心おたっしゃ訪問」が
始まります♪

訪問者
ケア24 職員
民生委員・区職員



杉並区ではご高齢の方が住み慣れた地域で
より安心して生活していただくために
「安心おたっしゃ訪問」を実施しています。

★お困り事や相談事がある場合は、
訪問を待つことなく、高齢者総合相談窓口
ケア24までお気軽にご相談下さい。



認知症あんしんガイドブック



認知症になっても安心して生活
できるよう杉並
区のサービスな
どが載っている
認知症あんしん
ガイドブックは
各ケア24にあ
ります。
ご相談ください。

チームオレンジとはなに??



認知症サポーター
養成講座受講者を中心
に認知症の人や家族、地域住民等
が認知症の人や家族が安心して暮
らせるような地域づくり活動を行
うチームのことです。
全国各地に設置されています。



杉並区には多様なチームオレンジがあり、年齢や状態に関わらずだれもが集い、楽
しみ、役割を持てる地域のつながりが広がっています。
高齢者総合相談窓口 ケア24（地域包括支援センター）を拠点としています。
ケア24へお気軽にお問い合わせください！

杉並区高齢者総合相談窓口ケア24西荻 (地域包括支援センター)

電話 : 3333-4668
FAX : 3333-3968
＜窓口開設時間＞
月～土曜日 9:00～17:00

日曜日、祝日、年末年始はお休みです。時間外の緊急時のご相談は、電話で受け付けています。



★所在地
西荻南4-2-7
西荻窪診療所2階
★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩10分
★担当区域
松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目