事業のお知らせ

メモリーズディスコ



歳を重ねることが、
もっと楽しみになる介護予防

～70-90 年代の若者たちの物語～

次回の予定が決まりましたら、
お知らせいたします!
それまでお楽しみに♪

成田時事カフェ

世の中の出来事を
共に語りませんか？
さまざまな視点から新しい
気づきをたのしみましょう。



3 つの紳士協定

1.傾聴の姿勢
2.NO 論争 NO 批判
3.肩書きを置いてフラットに



場所:ケア24成田

俺たちの昭和を語ろう会



そろそろ定年も近い。
でも、クラス会には出たくない･･･
そんな方、野球、音楽、アイドル･･･
「俺たちの昭和」をコーヒー片手に
語り合いませんか。
参加できる方:1950～70 年代
生まれの男性
日時:10 月 30 日(金)午後 2 時-4 時
場所: なかまの家（成田西 4-8-15）
参加費: 一人 500 円

みんなの花壇

日時:第 3 金曜日
時間:2 時～3 時
場所:ケア24成田

花壇の収穫



↑トマト
ゴーヤ→



オレンジ色のゴーヤも!!

それぞれのお申込み・お問合せ: ケア 24 成田　電話 03-5307-3822

私たちのまちの素敵な人

成田東の 松永　康男さんです



91歳を迎えました

松永康男さんは長崎県佐世保市の出身です。20歳で上京されました。幼少期から経営者になりたいと志を抱き、31歳で起業。当時、緩衝材に利用されていた木材の不足に限界を感じ、省エネルギー産業に着目、発泡スチロールなどのプラスチック加工業を事業展開されてきました。

杉並区には24歳のときからお住まいです。緑が多く、静かで都心に近く、治安もよいこの土地がとても気に入り、ご自宅を購入されて55 年たちます。東田白寿会の会長を務めて、現在は終身会員として地域に貢献されています。



お母さまの膝に
抱かれています

65歳を迎えた頃、取引先の社長がマジックを披露する姿に感動して、プロの先生についてマジックを習い始めました。人を喜ばせたい、そして自分も楽しみたいとの思いで、ボランティアとしてたくさんの舞台で人を笑顔にしてきました。また、高井戸マジッククラブを創設。後進の指導にも携わりました。「人生前向き、前進あるのみ」と活躍してきた松永さんですが、85歳を迎えたころ、体力の衰えを自覚しました。友人たちが次々亡くなり人生に限りがあることを実感し、舞台の幕が閉じるまで世のため人のために尽くしたい、マジックで人を楽しませたいと思いを新たにしたそうです。苦しみを抱えている人に「あなたのためにやりますよ」と励ますようにマジックを披露していきたいとお話ししてくださいました。



ステージ・マジック
がお得意



Let's 脳トレ



◆問題の答えは
裏表紙にあります



食欲の秋! 野菜・果物の品種名クイズ

スーパーでよく見るあの野菜や果物、じつは面白い「品種名」がたくさんあります。一体何の野菜・何の果物なのか当ててみましょう!

1.インカのめざめ	①とうもろこし	②じゃがいも	③桃
2.瀬戸ジャイアン	①みかん	②大根	③ぶどう
3.坊ちゃん	①すいか	②かぼちゃ	③柿
4.きらび香	①いちご	②ごぼう	③にんじん
5.ビオレソリエス	①キャベツ	②ぶどう	③いちじく