

地域の集いの場へ 一緒に参加してみませんか？



簡単！
ストレッチ・ヨガ

体操
ピアノ伴奏による歌

○浜田山 4 丁目エリア

浜田山4丁目すずかけ体操

日時：毎月 第3火曜日
10:00~11:00
場所：浜田山4丁目第2アパート集会室
(浜田山4-3)
会費：月300円
(6ヶ月分まとめて集金)
持ち物：水分、大き目タオル(敷用)
②上履き不要

○成田西・成田東エリア

ほのほの会

日時：毎月 第2火曜日
10:00~12:00
場所：東一会館 2階
(成田東4-24-1)
会費：月250円
(6ヶ月分まとめて集金)
持ち物：水分
②上履き不要

お申込みは ケア24 成田まで 03-5307-3822

介護ってとっても大変ですね！

ひょっとしてこんなこと、ありませんか…？

母さんは外で道に迷うから、玄関に外からカギをかけている。
母さん、リハビリへ絶対に行って！歩けなくなったらどうするの！
わたし、母さんのことが心配だからこうして言ってるのよ！



父さんは耳が遠くて、何を言ってるかわからない。無視、無視。
いつもおむつを汚すから、裸のままにしておいてやったよ！
父さんの年金や貯金は、全部オレが使ってる。別にいいだろ！
オレだって仕事もしながら、精一杯やってるんだよ…。

でも、それは **高齢者虐待** です。
困ったら、一緒に考えましょう。

ケア24 成田 03-5307-3822



ご自身で設計したアトリエにて

～私たちのまちの素敵な人～

成田東にお住まいの 田坂 修 さんです

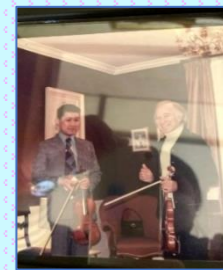
田坂さんは4歳から成田東にお住まいです。その頃は田んぼと畑の中にぽつんと家が点在する寂しいところでしたが、近所同士のお付き合いがありました。小学生の頃、近所の友人が蓄音機でバッハやベートーヴェンの演奏を聴かせてくれました。田坂さんは初めて聴く西洋の音楽に魅了されましたが、当時は戦争の真っ只中。お父様が病気で亡くなり、お祖母様が畑を耕し、お母様が仕事をしながら息子たちを育てていました。田坂さんは新聞配達を始め、中学生になった頃、バイオリンを購入して先生について稽古を始めました。授業料が払えないため進学は断念。18歳で横田基地のジャズバンドに参加してお金を稼ぎ始めます。進駐軍のダンスパーティが華やかに開催されて、バンドはひっぱりだこでした。テレビの歌番組の生演奏や録音もこなし、首相官邸で演奏することもありました。

30代の頃、もっと音楽の勉強がしたい、自分の技術を上げないとプロの演奏者として申し訳ないと新婚の奥様とロンドンに旅立ちます。そこで恩師イーフラ・ニーマン先生の指導を受けました。レッスンの傍ら、たくさんの音楽会に行きヨーロッパの音楽を肌で感じる日々の中、生徒たちにバイオリンを教え始めました。当初1、2年の予定でしたが、レッスン料が入ったので7年ほど滞在。帰国後は、本格的にバイオリン教師の仕事と演奏活動を再開しました。筑波にバイオリン教室を構えて多くの生徒を指導し、成田のアトリエでは「モーツァルトプレイヤーズ」と名付けた仲間たちと、思う存分合奏を楽しみました。

田坂さんは未だにバイオリンの技術に自信がもてないと言われます。ただ音を奏でる瞬間、音楽に満たされていることを全身で感じるそうです。多くの人の導きで音楽の道が開かれたことや、生活の苦勞を担い、音楽人生を支えてくれた奥様に感謝をしながら、地域の皆様と演奏を通して幸福な時間を過ごしたいと希望を抱いています。



父の自画像、母と祖母



ロンドン時代

Let's 脳トレ



◆問題の答えは裏表紙にあります

問題: 式が成り立つように A、B に数字を入れましょう

- ①
$$\begin{array}{r} A \ 6 \ B \\ + \ 8 \ A \ B \\ \hline B \ 6 \ 3 \ 2 \end{array}$$
- ②
$$\begin{array}{r} A \ 0 \ A \\ - \ B \ 8 \ 9 \\ \hline B \ 3 \end{array}$$
- ③
$$\begin{array}{r} A \ 7 \ 3 \\ + \ B \ A \ 1 \\ \hline 1 \ B \ B \ 4 \end{array}$$
- ④
$$\begin{array}{r} A \ A \ 2 \\ - \ \ \ 5 \ B \\ \hline B \ 8 \ 9 \end{array}$$
- ⑤
$$\begin{array}{r} A \ 7 \ B \\ + \ A \ A \ 8 \\ \hline 9 \ B \ 0 \end{array}$$
- ⑥
$$\begin{array}{r} A \ 6 \ 2 \\ - \ \ \ A \ B \\ \hline 7 \ A \ B \end{array}$$