



# ケア24高円寺だより

ケア24高円寺  
紹介号

担当地区 高円寺北1・2・3・4丁目 南3・4丁目

杉並区地域包括支援センター「ケア24」は  
地域に暮らす高齢のみなさんの総合相談窓口です

ケアマネジャー  
黒田

センター長  
主任ケアマネジャー  
館

社会福祉士  
長谷部



## ゆかいな職員紹介

社会福祉士  
降旗

社会福祉士  
佐藤

保健師  
川上

New!



新任職員

佐藤より  
(社会福祉士)

4月1日からケア24高円寺に配属になった佐藤美奈です。少しでも地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひします。

# 地域包括支援センター ケア24って何！？



## さまざまなご相談への 対応

介護に関することから  
日常のことまで、65  
歳以上の方の様々な  
ご相談をお聞きします。  
ご家族からの相談も  
大歓迎です。

## いつまでも元気に！ 介護予防

介護保険が必要ない程  
度にお元気な方、介護認  
定が「要支援1・2」とい  
う区分だった方がこれか  
ら自立した生活を送るこ  
とができるよう支援しま  
す。

保健師

主任ケアマネジャー

社会福祉士



わたしたちがお話をお聞きします！！

## シニアを支える地域 のネットワークづくり

ケアマネジャーさんと協  
力したり、デイサービス  
や訪問看護ステーショ  
ン等と連携するなどして、  
シニア世代を支える地  
域のネットワークづくり  
をします。

## シニア世代の権利 を守る

成年後見制度活用の  
サポートや、高齢者  
虐待への対応を行い、  
シニア世代の人権や  
財産を守ります。

## 杉並区地域包括支援センター ケア24高円寺 は

地域で暮らす65歳以上のシニア世代のみなさんを介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支援するための総合相談窓口です。

「どこに相談したらよいかわからない」といった悩みも安心してご相談ください。

**秘密は守られます。**ご家族からのご相談も受け付けています。

地域の方からの「近所でこんな高齢者の方を見かけて

ちょっと心配なんだけど…」といった情報提供もお待ちしています。

### こんな疑問・お困りのことはありませんか？

▶▶ 介護保険について知りたい。

申請手続きやサービス内容を教えて欲しい。

▶▶ お金の支払いやいろいろな手続きを

自分ひとりでしているが不安になってきた。何か良い方法はない？

▶▶ 退院後に在宅で安心して過ごすにはどんな方法があるの？

▶▶ いつまでも元気で過ごしたい。介護予防のためにはどうすれば良い？

▶▶ もしかしたら、虐待かも…？



## どうやって相談したらいいの！？

①お電話 ②ケア24の職員が直接ご自宅訪問 ③ご来所

①～③のどの方法でもご相談をお受けします。

迷ったらまずはお電話を！！

些細なことでもかまいません。お気軽にお声かけください！

ケア24高円寺の電話番号、

所在地地図は最終ページ下部にあります。

次ページへ  
GO

# 今年度のケア24の事業紹介

## ・家族介護教室



高齢者を介護しているご家族や、介護に関心のある地域の方などを対象に、健康や介護に関する情報から防災、成年後見制度、終活などに関する情報まで、シニア世代に関する幅広いテーマについて講座を開催します。

## ・物忘れ相談



ケア24高円寺にて毎月第4木曜日(①13:30~14:00②14:00~14:30のいずれか30分)に地域の「物忘れ相談医」による相談の機会を設けています。ご家族からのご相談も受け付けています。ご希望の方はケア24高円寺までお電話かご来所でご予約ください。

## ・認知症サポーター養成講座



認知症を理解し、認知症の方のために自分に何ができるかを考える人(=認知症サポーター)を養成する講座を開催します。講座は無料、時間はおおむね90分です。今年度は10月に開催予定です。

杉並区地域包括支援センター

# ケア24高円寺 ☎ 03-5305-6151

杉並区高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺4階

<窓口受付時間>

月～金 9:00～19:00

土 9:00～13:00

休業日 日祝・12月29日  
～1月3日

