

ケア24堀ノ内からのご案内

杉並区地域包括支援センター ケア24堀ノ内 TEL 03-5305-7328

ケア24堀ノ内では地域について 一緒に考え、活動していく方を募集しています。

.....
現在はこの様な活動があります。新しい活動のアイデアもお聞かせ下さい。
.....

あんしん協力員

地域の高齢者を様々な形で見守るボランティア活動です。

ケア24堀ノ内が開催する連絡会で情報交換や地域資源について学ぶ事もあります。

チームオレンジ

認知症について学び、正しく理解した上で

“認知症になっても安心して

暮らすことのできる地域”

を目指し、アイデアを出し合いながら活動していきます。

地域について考える会

サロン同士でつながる

3つのきずなサロン運営者と集まり、
「合同きずなサロン」を開催しています。

「合同きずなサロン」は年に1回、秋頃を開催
していますが地域の方にきずなサロンを知って
いただくことが目的の一つです。

まずはお近くのきずなサロンに参加すること
から初めてみませんか？
「合同きずなサロン」への参加も大歓迎です。

地域のフレイル予防について考える会

チームひまわり

“コロナ禍におけるフレイル予防について考える”

ということからスタートした活動です。

フレイル予防について勉強や情報交換をしながら
地域に発信するための広報誌を作成しています。
第1号は既に完成し、今年度は第2号の作成に
取り組みます。

こちらの活動はメンバーを募集中です。
フレイル予防に関心のある方でしたら
どなたでも。詳しくはお問合せ下さい。

今回はケア24堀ノ内が住民の方々と一緒に考え、進めている活動などをご紹介します。
ケア24は高齢者の総合相談窓口ですので地域づくりの視点は高齢者を主役として捉えています。

「高齢者が役割をもって生き生きと生活するには？」

「認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるには？」

地域には様々な世代の方が住んでいるため、住民の方が感じる課題や立ち上がる活動、活動の対象とする世代は多種多様ではありますが、「地域で何かやってみたい」「多世代でできることはないかな」と思われた時にぜひ、ケア24で行われている活動にも目を向けていただければと思います。

自由な発想から生まれる活動のアイデアをお聞かせ下さい。
既存の活動に参加したい、話を聞いてみたいという方もお待ちしております！

杉並区地域包括支援センター ケア24堀ノ内

所在地:杉並区堀ノ内1-6-6 介護老人保健施設ウェルファー内

電話:03-5305-7328 FAX:03-5305-7331

窓口開所時間:月曜～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00

※日曜・祝日・年末年始はお休みです。

夜間・日祭日および年末年始も、電話でのご相談は24時間受け付けています。

◎ 担当区域:堀ノ内1丁目,大宮1丁目,和泉3・4丁目,永福4丁目

ケア24堀ノ内は方南通り沿いにある青い4階建ての建物、介護老人保健施設ウェルファーの1階です。

