

困ったことや分からないことがあれば、ケア24にご相談ください！

地域の仲間と**サークル活動**を始めようと思うので、相談にのってほしい！



ご本人からの相談

最近、〇〇さんを見かけないなあ…何かあったのかな？



近隣住民、民生委員さんからの相談

いつまでも健康でいたい！近くに**体操**できる場所がありますか？



近ごろ**物忘れ**が…**認知症**なのかしら？**お金の管理**も心配…こんなこと、どこに相談したらいいの？



母親の**介護**のことで相談したいんです。



ご家族からの相談

仕事と介護で忙しくて、親に対して**イライラ**してしまうんです…



成年後見制度について教えてください。

徘徊している高齢者を**保護**しています。ケア24で関わりはありますか？



悪質な訪問販売の被害にあっけし、困っています…



そろそろ**退院**できるので、在宅で生活していくための支援を一緒に考えてほしい。



関係機関からの相談

包括



私たち（**保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー**）がご相談をお受けいたします！

お電話でも、窓口でも皆さまのご相談を承ります。必要な方は、ご自宅にも伺います。
相談は無料です。秘密は厳守します！お気軽に、安心してご相談ください！



ケア24では、こんな仕事をしています



介護予防ケアマネジメント

自立して生活できるよう支援します

皆さまが自身の健康づくりや介護予防についての意識を持ち、できる限り自立した生活を送れるよう、状態に応じたサービスを利用することができます。

総合相談

お悩み・お困りごとの相談窓口です

皆さまやそのご家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

権利擁護

みなさまの権利を守ります

皆さまが安心していきいきと暮らすため、皆さまの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待を早期に発見したり、消費者被害に対応します。

包括的・継続的ケアマネジメント

さまざまな方面から皆さまを支えます

皆さまにとってより暮らしやすい地域にするため、ケアマネジャーの指導や支援のほか、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

ケア24浜田山

住所：浜田山1-36-3 浜田山会館内

電話：03-5357-4944

FAX：03-5357-4966

担当地域：浜田山1,2,3丁目、
高井戸東1,3丁目、下高井戸4,5丁目、
上高井戸3丁目

窓口受付時間：

月曜日～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後1時
(日曜日・祝日休み)

※夜間、日曜日、祝日、および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。



杉並区地域包括支援センター

ケア24浜田山



こんにちは！ケア24浜田山です。

ケア24は、杉並区から運営を委託されている高齢者の総合相談窓口です。

保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が中心となって総合的に相談・支援を行います。

杉並区内に20か所設置されており、それぞれ担当地域が決まっています。



高齢の皆さまの身近な
相談窓口です。
お気軽にご連絡ください。