

こんにちは！ ケア24永福です

介護保険の手続き
がわからない…

最近、物忘れが
気になる…

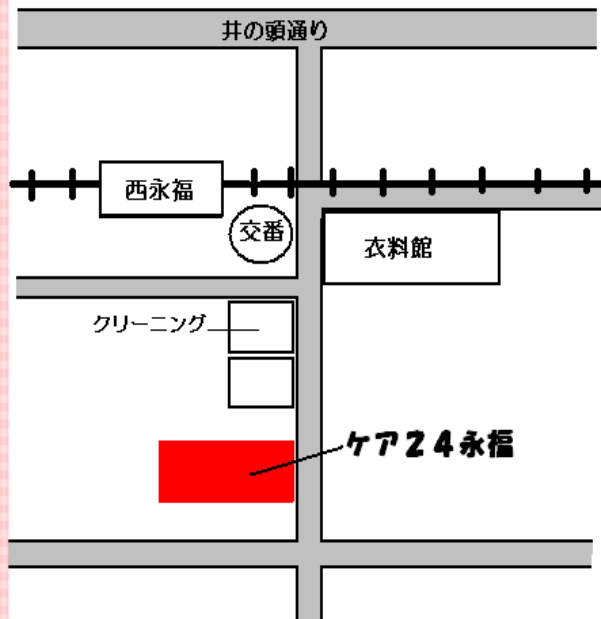
介護予防って何を
すればいいの？

近所に一人暮らしの
高齢者がいて心配です

「ケア24」は、地域で暮らす高齢者の皆さまを介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から、総合的に支えるために設けられた相談窓口です。介護保険制度の説明や介護保険の申請・更新の受付も行っています。

皆さまのお近くにあり、生活に寄り添った窓口です。ささいなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守します。

案内図



【交通】
京王井の頭線 西永福駅（徒歩1分）

ケア24 永福（受託運営：杉並区社会福祉協議会）

【住所】杉並区永福3-35-11

【電話】03-5355-5124

【FAX】03-5355-5125

【窓口受付時間】

月曜日～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後1時

（祝日・年末年始を除く）

*電話での相談は、夜間、日曜日、祝日
及び年末年始も24時間受け付けています

発行：2022年3月

杉並区地域包括支援センター

ケア24永福

保存版

担当地区：永福1・2・3丁目
下高井戸1・2・3丁目



地域包括支援センター「ケア24」は、杉並区から運営を委託されている高齢者の総合相談窓口です。杉並区内に20か所設置されており、それぞれの地域を担当しています。



高齢者のための
総合相談窓口です。
お気軽にご連絡
ください。

こんな取り組みも行っています！

ケア24永福では、地域の一員としてお茶会・家族介護教室の開催、お祭り・催し物等への参加等、地域の皆さまにご協力をいただきながら、さまざまな取り組みを行っています。

お茶会(地域交流会)

地域の皆さん同士の交流を目的に、お茶会(地域交流会)を行っています。明治大学の学生、民生委員、あんしん協力員などのご協力のもと、地域の皆さんに楽しい時間を過ごしていただいています。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催しています。パソコンの操作が難しい方も、ケア24永福からご参加いただけます。



切手整理サロン

おしゃべりをしながら気軽に社会貢献ができる場です。お散歩中のちょっとした休憩や、顔見知りをつくる場として参加してみませんか？



開催日：毎月第2火曜日
時 間：午後2時～4時
*出入り自由です
場 所：新しいホームをつくる会
(永福3-56-9)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域や職場などで認知症の方やそのご家族を見守る「応援者」、それが認知症サポーターです。

「認知症とはなにか」
「認知症の方にどのように接すればよいか」
などについてわかりやすく説明します。
修了者には、オレンジリングまたは認知症サポーターカードをお渡しします。

学校や地域の集まりでの出張講座もお受けしますので、是非ご活用ください。

家族介護教室

高齢者ご本人やご家族、内容に関心のある地域の方などを対象に、介護に関する講座を開催します。広報やチラシでご案内しますので、是非ご参加ください。

車いす短期貸出

杉並区社会福祉協議会の車いすを、ケア24永福の窓口にて無料で貸出しています。



物忘れ相談

物忘れや認知症について、不安や悩みをお持ちの方や介護されている方のご相談に、杉並区医師会の「認知症サポート医」が応じます。

相談は予約制で、費用は無料です。
お電話にてお問い合わせください。