

事業報告用

令和元年度 事業報告書

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

杉並区より受託している一般介護予防事業「わがまち一番体操」、地域に密着した介護予防普及事業「65歳からの身体能力測定会」及び前記に関わる人材確保・育成の事業「介護予防地域スタッフ養成講座」はいずれも順調に推移していましたが2月以降の新型コロナウイルスの関係で活動が停止しました。「わがまち一番体操」の参加者は、前年の12,472名に対し本年は10,993名に減少しました。介護予防、フレイル予防、認知症予防の効果も参加者に浸透しており、今後新型コロナウイルスが終息すれば更に増加が期待出来ると思われます。「65歳からの身体能力測定会」も、フレイルチェックや体組成測定が定着し、参加者から好評を得ていましたが3月が新型コロナウイルスの関係で中止となり参加者数が前年の443名から374名に減少しました。また「介護予防地域スタッフ養成講座」は、人材充実という点からも有効に機能し、新たに8名の9期生が加わりました。

一方、自主活動として「わがまち一番体操まつり」は本年も3回行い各回とも地域に定着し、内容も健康に関する講演・脳トレ体操・歌や楽器演奏、さらに参加型のイベントも行い好評でした。「地域づくり」につきましては、本年は13か所に活動を広げ、地域のケア24や自治会、医療機関の協力も得て、地域住民の居場所、健康、仲間づくりに大いに役立ったと思われます。来期に向けて新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用 8,703 千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	平成31年4月～令和2年3月	区内ゆうゆう館等31か所569回	77名	65歳以上の区民で介助の無い方	10,993名	6,055
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	令和元年5月～令和2年1月	区内施設5か所7回	77名	〃	374名	1,439
介護予防事業を推進出来る人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域スタッフ養成講座」の業務協力	令和元年10月～12月	区内関連施設8回	7名	区民	18名	82
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」の開催	令和元年10月～11月	区内施設3か所3回	59名	〃	245名	558
〃	ケア24、ゆうゆう館、町会、自治会、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	平成31年4月～令和2年3月	区内施設13か所	77名	〃	1,930名	569