

ケア24松ノ木ニュース

令和8年夏号

認知症サポーター ステップアップ講座

日時:2026年9月18日(金)

10:00~11:30

会場:ゆうゆう堀ノ内松ノ木館
(杉並区松ノ木2-8-6)

講師: ALSOKライフ株式会社
ホームケア阿佐ヶ谷
主任ケアマネージャー平野 道代

随時申し込み受付中

過去に認知症サポーター養成講座
を受講された方が対象です。

参加費無料

家族介護者教室

映画 「オレンジ・ランフ」 上映会

日時:2026年9月29日(火)

10:00~12:00

会場:ゆうゆう堀ノ内松ノ木館
(杉並区松ノ木2-8-6)

9月1日から申し込み開始

詳細は広報すぎなみ

9月1日号 掲載



上記講座・教室のお申し込みやお問い合わせ

杉並区高齢者総合相談窓口ケア24松ノ木(地域包括支援センター)

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL:03-3318-8530/FAX:03-3318-8533

窓口受付時間 月曜日~土曜日 9:00~17:00

※夜間、日曜日、祝日および年末年始の緊急のご相談は電話で受け付けています。

担当地域:阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1・2・3丁目、大宮2丁目

ささえあいシンポジウム in 杉並

あんしん協力員の活動の一環
である「みまもり散歩」の取組
みを発表
します。



日時:2026 年 10 月 22 日(木)
14:00~16:00

会場:勤労福祉会館 ホール
(杉並区桃井4-3-2)

どなたでもご参加いただけます。
ぜひお越しください。



どなたでも気軽に立ち寄れる
”地域のしゃべり場“

カフェにゃーまらいず

気軽に相談や情報交換ができる、薬局の
イベントです。健康支援のプログラムを活
用して皆さんの健康づくりを応援しま
す。

<健康プログラムの一例>

野菜摂取を見える化する「ベジミル」
骨密度測定器・肌年齢測定器による
チェック

次回は11月25日(水)予定です。

電話でお申し込みください。

参加費 お一人110円(お茶代)

場所:ブロードウェイ薬局成田東店
連絡先:03-5377-2361

あんしん協力員募集中

【緩やかな見守りで
安全な地域をめざそう】

地域のボランティア(あんしん協力
員等)が見守りや声掛けで高齢者を
サポートする事業です。興味のある
方はお気軽にケア 24 松ノ木までお
問合せください。



ケア 24 松ノ木は
涼み処です。
気軽にお立ち寄
りください。

図書館の本は
ご自由にご覧
いただけます。