

ケア24松ノ木ニュース

発行：杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24 松ノ木
(地域包括支援センター)

令和8年 早春号
裏面：オレンジカフェのご紹介

令和8年4月1日から
開所時間が変わります

変更前

月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00



変更後

月～土曜日
9:00～17:00

お問い合わせ

杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24 松ノ木 (地域包括支援センター)

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL: 03-3318-8530 / FAX: 03-3318-8533

窓口受付時間 (3月31日まで) 月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00

※夜間、日曜日、祝日および年末年始の緊急のご相談は、電話で受け付けています。

担当地域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目

オレンジカフェが始まりました。

お気軽にお越しください。

誰でも気軽に話せる憩いの場

オレンジカフェ オアシス

だれかとしゃべりたくなったとき…
家事や介護から、ちょっと離れたくなったとき…
気軽に立ち寄って、話を聞いてもらえるところがあるといいね～
そんな思いからオレンジカフェ「オアシス」は誕生(うま)れました。

予約不要
出入り自由



興味のある方、ぜひオアシスをのぞいてみてください。
わたしたちのチャレンジに参加し、オアシスを一緒にそだててください。

- 日 時 : けやき亭 第4火曜日 14時30分から16時
なごみ松ノ木 第2火曜日 14時30分から16時
- 協力金 : 100円(任意)

お問い合わせ : ケア24 松ノ木 9:00-17:00 電話 03(3318)8530
主催 : チームオレンジ オアシス

けやき亭
成田東 3-2-1
毎月第4火曜日



開催日
3/24(火) 4/28(火) 5/26(火)
6/23(火)

なごみ松ノ木
松ノ木 1-12-50
毎月第2火曜日



開催日
3/10(火) 4/14(火) 5/12(火)
6/9(火)

開催スケジュールは変更になることがあります