

## 30年度事業報告書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

## 1 事業実施の方9

本会の事業は、特定非営利活動にかかわる事業として、30年度は一般市民や公的組織との協働・連帯の推進、活動分野の組織化、事務部門の強化等の基本を整えつつ、新事業を含め会員協力のもと実施した。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数	受益対象者の範囲と人数	支出額(円)	
企画・運営事業	栄養相談	食事と栄養(治療食含む)の相談・指導	月10回	保健センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約80名	361,586
	料理講習健康講座	各種料理と子育て支援・減塩料理の講習会等	年11回	地域区民センター等	各回3名	乳幼児～高齢者50名	
	献立作成食事作り	栄養バランス食を一緒に作って楽しく会食	年12回2~3ヶ所	公共施設等	各1~2名	一般市民約150名	
調査事業研究	非常食研究会	震災後の食事の確保とバランス食、レシピ作り	年16回	地域区民センター等	各3~8名	一般市民不特定多数	341,820
	小児生活習慣病予防健診・食事調査	食事チェックシート作成・栄養相談	年6回	地域区民センター等	各回3名	小学4年生と親75名	
教育事業	介護予防事業栄養満点サロン	65歳以上の高齢者対象に健康長寿の食事と講話	年44回	公共施設	各2名	延べ名427名	1,151,280
	食育推進ボランティア活動支援事業内部研修会(講演会)	乳幼児から高齢者まで食育ボランティア活動要請派遣・情報発信・食の環境	年50回	公共施設・学校児童館	各回1~6名	区民全世代・親子多数	
普及・啓発事業	健康展・	各種イベントに出展し栄養と食事による健康推進を普及・啓発	年3回	地域区民センター等	各回5名	一般市民不特定多数親子多数	25,259
	会報・チラシ作成ホームページ掲載	活動内容の広報や情報提供	年10回	法人事務所	各回1名	一般市民不特定多数	

## 2019年度事業計画書

平成31年4月1日から令和元年3月31日まで

特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

## 1 事業実施の方針

本会の事業は、特定非営利活動にかかわる事業のみとし、30年度について活動の評価を分析すると共に会員の拡充、専門別の内容の充実、一般市民への普及、啓発を進める中で目的達成に向けて事業を実施する。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名		事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数	受益対象者の範囲と人数	支出見込み額(千円)
企画・運営事業	栄養相談	食事と栄養(治療食含む)の相談・指導	月10回	保健センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約80名	400
	料理講習 健康講座	各種料理と子育て支援・減塩料理の講習会	年11回	地域区民センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約50名	
	献立作成 食事作り	栄養バランス食を一緒に作って楽しく会食	年12回 2～3ヶ所	公共施設等	各1～2名	一般市民約150名	
調査研究事業	非常食研究会	災害後の食事の確保とバランス食作り	年15回	地域区民センター	各3～6名	一般市民不特定多数	350
	小児生活習慣病予防健診・食事調査	食事チェックシート作成・栄養相談	年4回	地域区民センター等	各回3名	小学4年生と親、約80名	
教育事業	介護予防事業 栄養満点サロン	健康づくりは食事から・私の食事は大丈夫?シニア世代の食事の摂り方のコツを学ぼう。	年44回	公共施設等	各回2名	介護の必要のない高齢者約500名	1,350
	食育推進ボランティア活動支援事業 内部研修・等	乳幼児から高齢者まで食育ボランティア活動要請・派遣・情報発信・食の環境	年50回	公共施設・学校 児童館	各回1～6名	区民全世代・親子多数	
普及・啓発事業	健康展開催・	各種イベントに出展し栄養と食事による健康推進を普及・啓発	年3回	地域区民センター等	各回5名	一般市民不特定多数 親子多数	35
	会報作成 会のチラシ作成 ホームページ掲載	活動内容の広報や情報提供	年10回	法人事務所	各回1名	一般市民不特定多数	