

## 28年度事業報告書

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

## 1 事業実施の方針

本会の事業は、特定非営利活動にかかわる事業として、28年度は一般市民や公的組織との協働・連帯の推進、活動分野の組織化、事務部門の強化等の基本を整えつつ、新事業を含め会員協力のもと実施した。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名		事業内容	実施日	実施場所	従事者人数	受益対象者の範囲と人数	支出額(円)
企画・運営事業	栄養相談	食事と栄養(治療食含む)の相談・指導	月10回	保健センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約100名	749,885
	料理講習健康講座	各種料理と子育て支援・減塩料理の講習会等	年15回	地域区民センター等	各回3名	乳幼児～高齢者50名	
	献立作成食事作り	栄養バランス食を一緒に作って楽しく会食	年12回 2~3ヶ所	公共施設等	各1~2名	一般市民約200名	
	外食栄養表示	飲食店のヘルシーメニュー栄養価計算	年4回	法人事務	各回1名	飲食店利用者不特定多数	
調査研究事業	非常食研究会	震災後の食事の確保とバランス食、レシピ作り	年16回	地域区民センター等	各3~8名	一般市民不特定多数	328,935
	小児生活習慣病予防健診・食事調査	食事チェックシート作成・栄養相談	年6回	地域区民センター等	各回3名	小学4年生と親75名	
	小児生活習慣病予防に基づく体験型栄養教室	簡単調理実習	年3回	地域区民センター等	各回4名	小学4年生と親86名	
教育事業	介護予防事業 栄養満点サロン	65歳以上の高齢者対象に健康長寿の食事と講話	年44回	公共施設	各2名	延べ520名	1,227,204
	食育推進ボランティア活動支援事業 内部研修会(講演会)	乳幼児から高齢者まで食育ボランティア活動要請派遣・情報発信・食の環境	年50回	公共施設・学校 児童館	各回1~6名	区民全世代・親子多数	
普及・啓発事業	健康展・	各種イベントに出展し栄養と食事による健康推進を普及・啓発	年3回	地域区民センター等	各回5名	一般市民不特定多数 親子多数	32,038
	会報・チラシ作成 ホームページ掲載	活動内容の広報や情報提供	年10回	法人事務所	各回1名	一般市民不特定多数	

## 29年度事業計画書

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

## 1 事業実施の方針

本会の事業は、特定非営利活動にかかわる事業のみとし、28年度について活動の評価を分析すると共に会員の拡充、専門別の内容の充実、一般市民への普及、啓発を進める中で目的達成に向けて事業を実施する。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名		事業内容	実施日	実施場所	従事者人数	受益対象者の範囲と人数	支出見込み額(千円)
企画・運営事業	栄養相談	食事と栄養(治療食含む)の相談・指導	月10回	保健センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約100名	750
	料理講習 健康講座	各種料理と子育て支援・減塩料理の講習会	年15回	地域区民センター等	各回3名	乳幼児～高齢者約50名	
	献立作成 食事作り	栄養バランス食を一緒に作って楽しく会食	年12回2～3ヶ所	公共施設等	各1～2名	一般市民約200名	
	外食栄養表示	飲食店のヘルシーメニュー栄養価計算	年4回	法人事務	各回1名	飲食店利用者不特定多数	
調査研究事業	非常食研究会	災害後の食事の確保とバランス食作り	年15回	地域区民センター	各3～6名	一般市民不特定多数	320
	小児生活習慣病予防健診・食事調査	食事チェックシート作成・栄養相談	年4回	地域区民センター等	各回3名	小学4年生と親、約80名	
	小児生活習慣病予防に基づく体験型栄養教室	簡単調理実習	年3回	地域区民センター等	各回4名	小学4年生と親、100名	
教育事業	介護予防事業 栄養満点サロン	健康づくりは食事から・私の食事は大丈夫? シニア世代の食事の摂り方のコツを学ぼう。	年44回	公共施設等	各回2名	介護の必要のない高齢者約500名	1,200
	食育推進ボランティア活動支援事業 内部研修・等	乳幼児から高齢者まで食育ボランティア活動要請・派遣・情報発信・食の環境	年50回	公共施設・学校 児童館	各回1～6名	区民全世代・親子多数	
普及・啓発事業	健康展開催・	各種イベントに出展し栄養と食事による健康推進を普及・啓発	年3回	地域区民センター等	各回5名	一般市民不特定多数 親子多数	35
	会報作成 会のチラシ作成 ホームページ掲載	活動内容の広報や情報提供	年10回	法人事務所	各回2名	一般市民不特定多数	