

ケア バル  
**CareBar "Well Do"**



～ Vo.5 ～

音楽付



「食事」とは生きていくために必要な栄養であると同時に食べるという楽しみでもあり、また人と交流する機会でもあります。

それは人として、とても大切な要素です。噛む・飲み込むことが弱くなってもおいしく楽しいひと時を過ごせるそんな場所♪

「食」をテーマに

「よりよく生きる」を

みんなで感じて♪考える♪

そんな空間を

あなたもご一緒しませんか？



**2018年4月29日(日)**

開店 17:00 閉店 19:30

会費：1人3500円

(予約制・定員18名)

場所：**かがやき亭** (西荻窪駅より徒歩7分)

東京都杉並区西荻北4丁目4-4

ご予約・お問合せ：電話 090-4734-2681

Mail carebarkaigo@gmail.com

(担当：安永)

**お食事**

1. 食前酒 (ゼリー・ノンアルコール)
2. 乾きもの (ライスキャンディ・小鳩豆楽)
3. スープ
4. 焼き魚
5. ゆば乳のステーキ
6. 牛丼・豚丼
7. ビーフカレー・牛すじカレー
8. デザート (玉葱氷)

**お飲み物**

【とろみあり・なし対応可能】

★アルコール★

- ・焼酎 (お湯割り・ソーダ割り)
- ・日本酒
- ・カシスソーダ
- ・カルピスサワー
- ・ワイン (赤・白)

☆ノンアルコール☆

- ・カルピスソーダ
- ・オレンジジュース
- ・コーラ
- ・ウーロン茶
- ・緑茶

※主に「歯ぐきでつぶせる固さのメニューとなっております。メニューは材料仕入れの関係で突然変更になる事があります。



主催 kaigo スタッフ @ 西荻



後援 三鷹の嚙下と栄養を考える会

製品提供

イーエヌ大塚製薬株式会社・株式会社吉野家・株式会社フードケア  
 ニュートリー株式会社・マルハニチロ株式会社