

# 和田自治協力会便り

令和8年  
3月号

## 高齢者の集い 3月14日



まずは恒例「リハラボ」さんによる健康体操からスタート。



まずは恒例「リハラボ」さんによる健康体操からスタート。



春らしい穏やかな陽気の中、第九回目の「高齢者の集い」が開催され25名の方が参加されました。

- 次の10曲を熱唱
- ①早春賦
  - ②春が来た
  - ③春の唄
  - ④牧場の朝
  - ⑤背くらべ
  - ⑥母さんの唄
  - ⑦青い山脈
  - ⑧ゴンドラの唄
  - ⑨手のひらに太陽を
  - ⑩いつでも夢を



体操で体が温まった後はみんなで合唱です。今回は残念ながら森野先生は体調不良でお休みでした。

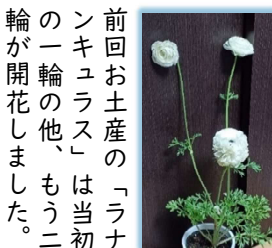


元氣よく歌った後は、お茶とお菓子でおしゃべりタイムを過ごしました。



おしゃべりタイムでは、参加者の野崎さんが「シルバー川柳」14句を紹介して下さいました。なんと人数分を手書きで持参されました。野崎さん有難うございました。14句のうち、好評だった数句をご紹介します。

ひ孫の名 読めない書けない 聞き取れない  
来世でも 一緒になろうと 犬に言い  
あの世では お友達よと 妻が言い  
わが家での 序列、妻・犬・金魚 オレ



前回お土産の「ランキュラス」は当初の一輪の他、もう二輪が開花しました。



今回、初めて参加されたという方がから「こんな楽しい催しがあるならもっと前から参加すればよかった。また参加したい」との感想を頂きました。

## 和田の花だより (3月上旬撮影)



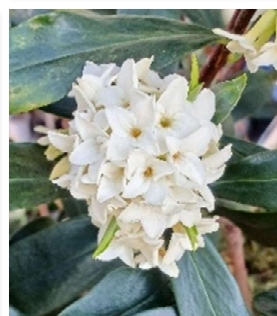
帝釈天の寒緋桜



春らしい日和が多くなると和田の町にも色とりどりに様々な花が咲き競う様になってきました。皆さんも散歩がてら、探してみして下さい。



グレイスの紅梅



## バスツアー予告

令和八年度のバスツアーは五月末に予定しています。今年は栃木で「いちご狩り」です。詳細が決まり次第、回覧と掲示板でお知らせします。お楽しみに！

