

平成28年度 事業報告書

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

特定非営利活動法人 わがまちいちばんの会

1 事業の成果

杉並区より受託しております①一般介護予防事業「わがまち一番体操」、②地域に密着した介護予防普及事業「65歳からの身体能力測定会」及び③前記に関わる人材確保・育成の事業「介護予防地域リーダー講座」いずれも無難に推進することができました。

特に「わがまち一番体操」は28年度累計1万人を超える10,289名の参加者を集めることができました。介護予防、ロコモ予防、仲間づくりの効用も参加者に浸透しており、今後、会場を増設していけばさらに集客も可能と判断いたします。

「65歳からの身体能力測定会」は集客の効果は期待ほど出ておりませんが、参加者の自身の身体能力を把握する重要性は理解していると思われるので、少しの工夫で伸びる要素は充分と判断しております。

また「介護予防地域リーダー講座」は人材補給という観点よりも有効に機能いたしました。

その他、「わがまち一番体操まつり」を主軸とした地域のコミュニティづくりは地域の高齢者で二世帯、独居による隔絶化を防止すべく推進した結果、定着したところも4か所となり、29年度稼働の会場も数か所予定されております。

他、各種イベントにも会員の努力により積極的に参画し、好評を得ました。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
介護予防に効果のある体育運動の推進に関する事業	介護予防に効果のある体育運動「わがまち一番体操」の業務運営	平成28年4月1日～平成29年3月31日	区内ゆうゆう(敬老)館等25箇所 合計470回	49名	高齢者 10,289名	5,189
介護予防事業を推進できる人材の確保・育成の事業	すぎなみ地域大学「介護予防地域リーダー講座」の業務運営	平成28年10月～平成28年11月	区役所内 関連施設 合計7回	7名	すぎなみ地域大学受講生 19名	157
地域に密着した介護予防の普及事業	「65歳からの身体能力測定会」の業務運営	平成28年7月～平成29年3月 合計9回	区内施設5箇所 合計9回	52名	高齢者 483名	1,199
介護予防に関わる新規サービス等、イベント開催等によるまちづくり事業	介護予防の普及、地域コミュニティづくりのための「わがまち一番体操まつり」の開催	平成28年4月～平成29年3月	区内施設等3箇所 合計3回	55名	高齢者 198名	476
同上	地域包括支援センター、ゆうゆう(敬老)館、他団体との協働事業による健康づくり、コミュニティづくりの企画・運営	平成28年4月～平成29年3月	区内の民間等の施設 10箇所 合計35回	45名	高齢者等 1,128名	172

合計7,193