



ケア24梅里だより

発行：ケア24梅里

杉並区梅里1-7-17

☎5929-1924



うえるくん

新しい職員が入りました！



社会福祉士 江口 ・ 社会福祉士 南部 ・ 社会福祉士 三島



看護師 中園 ・ センター長 新井 ・ 社会福祉士 栗山
(主任介護支援専門員)

ケア24梅里 職員紹介

今年度もよろしく
お願いいたします

ケア24梅里職員一同

4月にケア24梅里へ入職しました、中園と申します。杉並区は学生時代には西荻窪駅をよく利用していました。この地域にはまだまだ馴染みがありませんので、色々と教えていただけるとありがたいです。1日でも早く地域や職務に慣れ、皆様が安心して生活できる地域づくりに貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

中園

4月からケア24梅里に入職した社会福祉士の栗山です。杉並区でお仕事させていただくことは初めてですが、一人ひとりの悩みや困りごとに真摯に向き合い、地域の課題を考え、誰もが自分らしく住み慣れたこのまちで暮らしていける地域づくりを一緒に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

栗山

こんなご相談をお受けしています

- ・ 介護予防の講座に参加したい
- ・ 介護保険のことを教えて欲しい
- ・ 近所のお年寄りのことが心配…
- ・ 車いすをちょっと借りたい
- ・ 最近、物忘れが気になる
- ・ 家族の介護について相談したい
- ・ 友達や仲間が欲しい

などなど

お気軽にご相談ください。

お 知 ら せ

車いすの短期無料貸し出し

ケア24梅里では、車いすの短期貸し出しサービス(1か月以内)を行っています。
外出や通院で必要な場合にぜひご活用ください。

まずは、お電話で予約をお願いします。

ケア24梅里の車いすは、区民の皆様から杉並区社会福祉協議会へ
いただいた寄附や、歳末たすけあい運動募金で購入されたものです。



サロン・梅里のお知らせ

編み物、折り紙などお好きな手芸をお話しながら楽しみませんか？
道具をお持ちの方はご持参ください。ぜひ、お気軽にご参加ください。

毎月 第4水曜日 14:00~16:00 場 所：ケア24梅里
《今後の開催予定》

4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、
9月24日、10月22日、11月26日、12月はお休み



物忘れ相談

ケア24梅里では、新高円寺クリニックの清川先生による「物忘れ相談」
をおこなっています。ご自身やご家族のご相談に認知症サポート医が
医療面からお応えします。必要があれば、専門医のご紹介もします。
ケア24梅里の職員も同席しますので、安心してご相談ください。

予約制(☎03-5929-1924)無料です。



お申し込み・お問合せは… **ケア24梅里 ☎03-5929-1924**



杉並区地域包括支援センター ケア24梅里

〒166-0011 杉並区梅里1-7-17 K&Iビル5階

☎ 03-5929-1924 FAX 03-5929-1925

交通: 丸の内線新高円寺駅 下車徒歩1分 関東バス新高円寺駅 下車徒歩1分

窓口受付時間: 月曜～金曜 午前9時～午後7時 土曜 午前9時～午後1時
夜間・日曜・祝日および年末年始の緊急時のご相談は、24時間受け付けています。



ケア24梅里外観 五日市街道側入口

担当地区: 梅里1・2丁目、高円寺南2丁目・堀ノ内2・3丁目