

2025 年度

事業報告書

特定非営利活動法人杉並介護者応援団

1 事業の成果

1 事業の成果

(1) 介護者の会の立ち上げ、運営の支援事業

- ①介護者の会12か所へピアサポーターを派遣し、杉並介護者の会の活動が、介護者にとって相互
支えあい介護者の精神的負担軽減を図る場となるよう会の運営支援を行った。
- ②介護者が相互に支えあう活動を支援するための意見交換の場として、区内介護者の会、地域包括
支援センター、NPO法人杉並介護者応援団等の関係機関、区民等を対象に区と協力して、年間
2回の講演会、交流会を開催した。

(2) ネットワークづくり事業

- ①老年学講座の開催：年間計5回（7日間）の講座を開催した。人生100年を超える時代にあっ
て、介護保険等のサービスを使い、住み慣れた場所で、安全に、安心して自分らしい生活を継続
するための方策を学び、地域のつながりづくりを共に考えた。
- ②手仕事サロンを開催し、作成した帽子を病院、施設、被災地へ寄贈した。
- ③若年認知症サポートセンター主催、若年認知症者専用のミニデイサービス事業「ゆうゆうスターク
ラブ」への開催協力、サポーターの派遣を行った

(3) 人材の養成事業

介護者の会の運営支援を行うボランティアのスキルアップのため、毎月一回研修日を設け、振り返り
や事例検討を行った。

(4) 情報収集・発信事業

介護に関する情報提供、介護者支援に関する啓発活動を行った。地域包括支援センターと協働し、
区内小学校における認知症の理解促進のための出前授業を実施した。

(5) 地域づくりを推進する事業

- ①認知症カフェ「Mカフェにしおぎ」を4月～9月に毎月1回開催し、介護者、関心のある地域住
民、地域包括支援センター職員などとの情報交換、交流を行った。
- ②「Mカフェにしおぎ」の会場を移し、「オレンジカフェ〜クロワッサンとコーヒー」として、
10月より、リニューアルオープンした。
- ③家族等を看取り、介護を終えた方のグリーフワークの場として、「グリーフサポートの会」を毎月
1回開催した。

(6) 公共高齢者福祉増進施設の管理運営事業

地域高齢者の福祉増進のための公共施設運営管理業務を通して、高齢者の社会参加、生きがいづくり、
健康づくりの支援と多世代の交流活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【13,372】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
(1) 介護者の会の立ち上げ、運営の支援事業	①介護者の会の開催	毎月1回	杉並区内12ヶ所	24人	区民等	881人	360
	②介護者や家族、支援者・等の連絡会を開催 第1回 介護者の心に寄り添う 基調講演 玉置妙憂氏	7月2日 10:00～12:00	浴風会病院 認知症介護研究・研修センター	13人	介護者の会運営者・関係諸機関等 区民・支援者等	76人	
	③第2回 在宅医療から訪問コンサートへ 在宅診療についての講演、及びピアノのロビーコンサート	9月16日 10:30～13:30	杉並区役所本庁舎	13人	区民等	101人	
(2) ネットワークづくり事業	①若年認知症の会開催サポート（全国若年認知症家族会・支援者連絡と協働）	毎月第1日曜日			若年認知症本人・家族支援者など	延89人	14
	②老年学講座の開催 人生100年時代住み慣れた地域で暮らす方法	10月～ R8年3月 計5日間	ゆうゆう高円寺東館	2人～4人	区民など	受講者延べ 182人	
	③手仕事サロン開催 制作物・帽子の病院、施設、被災地への寄贈	毎月第3水曜日			区民など		
	④集まれ水曜コミュニティーひろば	毎月第3水曜日			不登校の小中	延べ 92人	

					大学生 ボラン ティア		
(3) 人材の養成・ 育成事業	①カフェ、サロンを運営 するボランティアのスキ ルアップ研修を開催 ②ボランティア の養成講座	毎月 1 回第 1 水 曜日 R8 年 3/31	ゆ う ゆ う 高 円 寺東館	5 人	区民等	20 人 20 人	26
4) 情報収集・発 信事業	①認知症理解の促進・啓 発等の活動 ②認知症サポーター養成 講座開催協力	随時 R8 2/3			区民等 高 円 寺 学 園 生 徒等	111 人	
(5) 地域づくりを 推進する事業	①認知症カフェ(M カフ ェ) 開催 ②オレンジカフェ立上 げ ③「グリーフサポートの 会」開設・運営 ④茶話会の開催 ⑤地域見守り事業講座 開催 ～これからの人 生講座(終活など) ⑥多世代交流、若年層、 子ども達との交流、児童 館、小学校学童クラブへ の出前講座、ワークショ ップの開催など	4 月～9 月 第 2 火曜日 10 月～3 月 第 1 月曜日 毎月第 4 月曜日 毎月 1 回 第 3 金曜 1 年間	ゆ う ゆ う 高 円 寺東館	2 人～10 人	区民、近 隣 住 民 など	延 41 人 延 18 人 延 64 人 延 88 人 157 人 247 人	

(6) 公共高齢者福祉増進施設の 管理運営事業	①公共高齢者福祉施設 における生きがいく り事業 講座等の開催	1年間	ゆ う ゆ う 高 円 寺東館	20 人	区 民 近 隣 住 民 等	延 3209 人	12,972
	②公共高齢者福祉施設 の管理運営			10 人		延 15000 人	

(2) その他の事業 無し

(事業費の総費用【 】千円)

定款に記載 された 事業名	事業内容	日時	場所	従事者 人数	事業費 (千円)