

2024年度 事業報告書

特定非営利活動法人杉並介護者応援団

1 事業の成果

- (1)①介護者の会 11 か所へ運営等の支援を行うサポーターを派遣し、傾聴・ピアサポート活動を継続して行った。
- ②介護者の会の連絡会・介護者ひろばを年間 2 回開催した。
- ③家族を看取り、介護を終えた方のグリーフワークの場として、「グリーフサポートの会」を毎月 1 回開催した。
- ④若年認知症サポートセンター主催、若年認知症者専用のミニデイサービス事業「ゆうゆうスタークラブ」の開催協力
- (2)ネットワーク事業
- ①老年学講座の開催：年間計 5 回（7 日間）の講座を開催した。 人生 100 年を超える時代、介護保険等のサービスを使い、住み慣れた場所で、安全に、安心して自分らしい生活を継続するための方策を学び、地域のつながりづくりを共に考えた。
- ②手仕事サロンを開催し、作成した帽子を病院、施設、被災地へ寄贈した。
- (3)介護者の会の運営支援を行うボランティアのスキルアップのため、毎月一回研修日を設け、振り返りや事例検討を行った。
- (4)介護に関する情報提供、介護者支援に関する啓発活動を行った。都立杉並総合高校での「人間と社会」の授業を担当した。区内小学校における出前授業を実施した。
- (5)①介護者・要介護者のための交流サロン「晩めし屋」を開催した。
- ②認知症カフェ「M カフェにしおぎ」を毎月 1 回開催し、介護者、関心のある地域住民、地域包括支援センター職員などとの情報交換、交流を行った。
- (6)地域高齢者の福祉増進のための公共施設運営管理業務を通して、高齢者の社会参加、生きがいづくり、健康づくりの支援と多世代の交流活動を行った

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【12,502】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
(1) 介護者の会の立ち上げ、運営の支援事業	①介護者の会の開催 ②介護者や家族、支援者・等の連絡会を開催	毎月 1 回	杉並区内 11 ヶ所	24 人	区民等 介護者の会運営者・関係諸機関等	810 人	85

	第1回 これからの認知症介護への「アタッチメント」 ～いしいさん家の52間の縁側	7月22日 13:30～16:30	区役所本庁舎	13人	区民・支援者等	76人	
	第2回 わたし達の楽しいぼっち・The・Lifeへのヒント	11月7日 13:30～16:00	認知症介護研究・研修東京センター大会議室	13人		68人	
	③「グリーフサポートの会」開設・運営	毎月第1月曜日	ゆうゆう高円寺東館	3人	区民など	67人	
	④若年認知症の会開催サポート	毎月第1日曜日	ゆうゆう高円寺東館	4人	若年認知症本人・家族支援者など	151人	
(2) ネットワークづくり事業	①老年学講座の開催 人生100年時代に住み慣れた地域で暮らす方法	10/29, 30, 31 11/30, 1/31 2/25, 3/31	ゆうゆう高円寺東館	10人	区民など	延182人	0
	②老年学の普及啓発 資料作成、関係諸機関への配布				区民など	不特定多数	
	③手仕事サロン開催 作成した帽子の病院、施設、被災地への寄贈	毎月第3水曜日開催 送付随時	ゆうゆう高円寺東館	4人	区民など	148人	

	④集まれ水曜コミュニティひろば	毎月第3水曜日開催	ゆうゆう高円寺東館	4人	小・中・高校生、大学学生、	100人	
(3) 人材の養成・育成事業	カフェ、サロンを運営するボランティアのスキルアップ研修を開催	毎月1回	杉並区	5人	ボランティア等	20人	0
(4) 情報収集・発信事業	認知症理解の促進・啓発等の活動 ①認知症サポーター養成講座開催協力 ②高校への「人間と社会」授業への講師派遣	令和7年1/28 令和7年1/20,2/3,2/10,2/17	杉並区	12人 2人	高円寺学園生徒、 杉並総合高校生徒	120人 35人	0
(5) 地域づくりを推進する事業	①介護者のための晩めし屋（飲食付交流）開催 ②認知症カフェ（Mカフェ）の開催 ③茶話会の開催（気ままに茶話会） ④地域見守り事業講座開催～みまーも杉並	4月～3月 毎月1回 第1土曜日 毎月第2火曜日 毎月第4月曜日 7/31	永福町 西荻窪 ゆうゆう高円寺東館 ゆうゆう高円寺東館	6人 4人 3人 4人	区民近隣住民等	延126人 延85人 延79人 31人	69

	⑤地域つながり事業 アート展、地域を考える意見交換、アンケート調査	11/30	ゆうゆう高円寺東館	2人～ 10人		49人	
	⑥多世代交流、若年層、子ども達との交流、児童館、小学校学童クラブへの出前講座、ワークショップの開催	7/29,7/30 9/30,12/23 等 年間12回	区内			372人	
(6) 公共高齢者福祉増進施設の管理運営事業	①公共高齢者福祉施設における生きがいづくり事業	1年間	ゆうゆう高円寺東館	20人	区民等	延べ 3408人	12,348
	②公共高齢者福祉施設の管理運営			10人		延べ 14000人	