



ケア24梅里だより

発行：ケア24梅里

杉並区梅里1-7-17

☎5929-1924

ケア24梅里 職員紹介

事務 林 ・ 主任ケアマネ 新井 ・ 社会福祉士 三島



うえるくん

戻ってきました！

4月からケア24梅里に復帰しました。よろしくお願ひします。 浜田

ケア24南荻窪から異動して来ました。皆さまが住みやすい地域づくりを目指して頑張ります。 吉元



看護師 小林 ・ センター長 吉元 ・ 社会福祉士 南部

ケア24はこんなご相談をお受けしています

退院してきたばかりで
買い物に行けない



介護予防の講座に参加したい
仲間や友達が欲しい



介護保険のことを
知りたい



家族の介護について
相談したい



近所のお年寄りの
ことが心配・・・



最近、物忘れが
気になる



ケア24は高齢者の総合相談窓口です。どなたでも、お気軽にご相談ください。
ケア24梅里の担当地域は、梅里1・2丁目、高円寺南2丁目、堀ノ内2・3丁目です。

サロン・梅里のお知らせ

手芸・編み物・折り紙など参加される方々で、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごされています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

毎月 第4水曜日 14:00~16:00 場所：ケア24梅里
《今後の開催予定》

4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、
8月23日、9月27日、10月25日、11月22日



マージャンの会

初心者の方、しばらくやっていなかった方、一緒にマージャンやりませんか？
先生に教えていただきながら、楽しくおしゃべりしています。

マージャンしながら、介護予防していきましょう！

日時：毎月1回、月曜日(開催日は不確定です。)
午前10:00~12:00

会場：地域の方のお宅



車いすの短期無料貸し出し

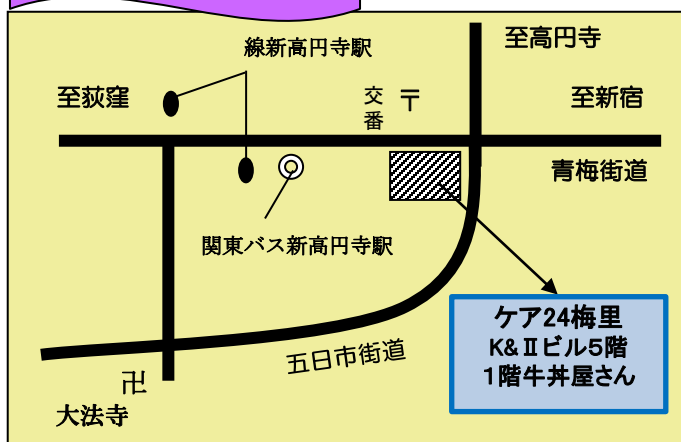
ケア24梅里では、車いすの短期貸し出しサービス(1か月以内)を行っています。
外出や通院で必要な場合にぜひご利用ください。
まずは、お電話でご予約ください。

ケア24梅里の車いすは、区民の皆様から杉並区社会福祉協議会へ
お寄せいただいた会費で購入されたものです。



お申し込み・お問合せは… ケア24梅里 ☎5929-1924

ケア24梅里地図



杉並区地域包括支援センター ケア24梅里

〒166-0011 杉並区梅里1-7-17 K&Iビル5階

☎ 03-5929-1924 FAX 03-5929-1925

交通：丸の内線新高円寺駅 下車徒歩1分
関東バス新高円寺駅 下車徒歩1分



ケア24梅里外観



五日市街道側入り口

窓口受付時間：月曜～金曜
午前9時～午後7時
土曜 午前9時～午後1時
夜間・日曜祝日・年末年始
も電話でのご相談は24時間
受け付けています。