

2022年度 事業報告書

特定非営利活動法人杉並介護者応援団

1 事業の成果

- (1)①介護者の会 11 か所へ運営等の支援を行うサポーターを派遣、傾聴・ピアサポート活動を継続して行った。新型コロナウイルス感染防止対策をとりながらの開催であったが、閉じこもりがちとなった介護者にとって、以前同様に対面で話しができる場としての役割を果たすことができた。
- ②介護者の会の連絡会を年間2回開催した。22年度のテーマを「若年性認知症」とし、認知症の方本人からのメッセージと家族の現状や活動についての講座を開催した。
- (2)ネットワーク事業
- ①正力厚生会助成金事業として、癌患者さん始め、病院や高齢者施設に、手作りの帽子を贈る活動を行った。ボランティアによる帽子の制作を行う「手仕事サロン」を開催し、地域の施設や病院との交流を深めた。
- ②家族を看取り、介護を終えた方のグリーフワークの場として、「グリーフサポートの会」を立ち上げた。毎月1回ピアサポートの会を開催した。
- (3)介護者の会などの運営支援を行うボランティアのスキルアップのため、毎月一回研修日を設け、振り返りや事例検討を行った。
- (4)介護に関する情報提供、介護者支援に関する啓発活動を行った。都立高校での「人間と社会」の授業にて、認知症サポーター養成講座など出前講義、区内小学校における出前授業を実施した。
- (5)認知症カフェ「M カフェにしおぎ」を毎月1回開催し、介護者、関心のある地域住民、地域包括支援センター職員などとの情報交換、交流を行った。
- 介護者・要介護者のための交流サロン「晩めし屋」を年間10回開催した。
- (6)地域高齢者の福祉増進のための公共施設運営管理業務を通して、高齢者の社会参加、生きがい作り・健康づくりの支援と多世代の交流活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,723】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
(1) 介護者の会の立ち上げ、運営の支援事業	①介護者の会の開催	毎月1回 計11回	杉並区内 11ヶ所	20人	区民等	延905人	489
	②介護者や家族、支援者・等の連絡会を開催 第1回 若年認知症の理解と家族、家族会の支援	7月13日 9:30～11:30	区役所本庁舎	8人	介護者の会運営者・関係諸機関等	40人	
	第2回 認知症本人からのメッセージ	9月20日 9:30～11:30	区役所本庁舎	7人		47人	

(2) ネットワークづくり事業	①ピアサポートスタッフの養成・研修の学習会開催	4/1、4/5、8/7、10/31 11/29			区民・支援者等	延 88人	
	②「グリーフサポートの会」開設・運営	4月～3月 毎月第1月曜日	ゆうゆう高円寺東館	5人		延 54人	279
	③手仕事サロン開催 作成した帽子の病院、施設、被災地への寄贈	毎月第3水曜日開催 送付随時				延 91人	
(3) 人材の養成・育成事業	カフェ、サロンを運営するボランティアのスキルアップのため、OJTによる研修を月1回ずつ開催した。	毎月1回	杉並区	5人	ボランティア等	20人	0
(4) 情報収集・発信事業	介護者の会、認知症についての啓発活動 認知症サポーター養成講座や啓発講座への講師派遣	随時	杉並区	12人	杉並総合高校生徒 高円寺学園生徒 区民	区民	35
(5) 地域づくりを推進する事業	介護者・要介護者・地域住民の交流会開催 認知症カフェの開催	4月～3月 毎月、各会場1回ずつ	永福町 西荻	3人 4人	区民近隣住民等	延べ 182人	11
(6) 公共高齢者福祉増進施設の管理運営事業	公共高齢者福祉施設における生きがいづくり事業 公共高齢者福祉施設の管理運営	1年間	ゆうゆう高円寺東館	20人 10人	区民等	延べ 2960人 不特定多数	9909